

	<p style="text-align: center;"><b>CLUB ALPINO ITALIANO</b>  <i>Sezione Tivoli</i>  <b>Sottosez. di MONTEROTONDO</b>  <b>SCHEDA TECNICA</b></p>	
---	--	---

**TITOLO DELL'ESCURSIONE**

**MONTE VELINO ( gruppo Velino Sirente) DA MASSE D'ALBE**

**DATA DI EFFETTUAZIONE****DIFFICOLTA ESCURSIONE****MEZZO DI TRASPORTO****7 SETTEMBRE 2014****EE****Auto proprie**

**APPUNTAMENTO ALLA SEDE CAI MONTEROTONDO ALLE ORE: 5,45**

**COME ARRIVARE AL PERCORSO:**

da Monterotondo si va a prendere la bretella Fiano S.Cesareo e poi si continua fino a prendere prima l'A24 e poi l'A25 fino a Magliano dei Marsi. Da qui si va a prendere la SP62c e, dopo 7 km dal casello, si arriva a Masse d'Albe

**KM CIRCA: 112km. TEMPO PERCORRENZA: h1 30'**

**DESCRIZIONE PERCORSO:****Accesso**

Giunti a Massa d'Albe si continua verso la parte alta del paese. Giunti ad una chiesa (894 m), la si aggira sulla destra. Giunti ad un bivio prendere a destra una stradina brecciata che sale dritta verso i prati. La carrareccia non ha un fondo perfetto per cui si sale finchè la propria auto lo permette, normalmente fino a q. 1000 m.

**Salita**

Dal parcheggio (1000 m circa) si segue la strada che piega verso destra e raggiunge fonte Canale (1200 m circa, 0.15 ore ). Qui si lascia la pista e si sale per sentiero dritti alla fonte. Su prati, in breve si raggiunge un bivio con cartelli indicatori. Si prende a sinistra (sentieri n. 5 e 6 ) e per la comoda mulattiera si traversa lungamente . Si oltrepassa un rimboscimento di pini e si giunge al canalone che scende dalla vetta. Dopo un breve tratto nel canale si incrocia il bivio per la grotta di San Benedetto e per la cresta Sud-Est (sentieri n. 4 e 5, 1510 m circa ). Si prosegue dritto fino a dove il canale si fa incassato, qui si piega decisamente a sinistra e ci si porta sul crinale che delimita il vallone. Per tracce di sentiero si sale praticamente dritti per un lungo tratto superando brevi tratti ripidi . A circa 2000 m una rampa erbosa obliqua verso sinistra e ci si porta alla base di uno stretto canalino . Lo si risale sul fondo (spezzone di corda nel tratto iniziale ) che si fa molto stretto. Dove terminano le difficoltà inizia la cresta che, con pendenza meno accentuata, piega verso sinistra e raggiunge, dopo alcuni brevi saliscendi, la vetta (2486 m, 2.30/3.30 ore ).

**Discesa**

Dalla vetta si scende per la cresta nord (sentieri n. 1 e 3). Un ripido e scomodo sentiero scende dritto alla sella sottostante (bivio, 2390 m circa, 0.10 ore . Qui si dividono i sentieri, il n. 3 prosegue per il monte di Sevice e il rifugio omonimo mentre a destra si prosegue per il n. 1.

Quest'ultimo segue quasi fedelmente il crinale che separa il monte Velino dal monte Cafornia con bellissime vedute delle valli sottostanti. A sinistra la valle dei Briganti che confluisce nella lunghissima val di Teve mentre a destra il vallone incassato del Canalone. Giunti sotto il Cafornia un cartello indica il bivio con il sentiero n. 7 (2397 m circa, 0.30 ore che scende verso sinistra. Si prosegue dritti e un'ultima breve salita conduce in vetta (2409 m, 0.35 ore). Dalla cima si prosegue sulla cresta e superata una madonnina si inizia a scendere per un pendio sempre più ripido e ghiaioso. Dopo un bel tratto la pendenza si fa più lieve e il terreno meno roccioso. Ci si tiene sulla sinistra, più o meno sul bordo del sottostante vallone Rietello. Seguendo i vari segni bianco-rossi e qualche ometto si scende la costa Cafornia fino a rincrociare il sentiero n. 7 (1745 m circa, 1.30 ore #). Qui la traccia si fa netta (abbondanti segni di vernice con numerosi tornanti si obliqua verso sinistra fino a raggiungere un rimboscimento di pini. Ci si tiene sul margine superiore di questo rimboscimento e una volta che lo si è superato in breve si raggiunge il bivio dove si era passati all'andata, poco sopra fonte Canale. Per la strada fatta all'andata si torna al punto di partenza (2.45 ore).

QUOTA DI PARTENZA	QUOTA MASSIMA	TEMPO DI PERCORRENZA
1000m	24856m	7h escluse soste
DISLIVELLO IN SALITA	DISLIVELLO IN DISCESA	KM TOTALI
1500m	1500	16km

#### EQUIPAGGIAMENTO

**Attrezzatura adeguata:** calzoni lunghi, pedule o scarponi da montagna, giacca a vento, telo termico, mantella antipioggia, cappello con visiera, guanti, bastoncini, pronto soccorso personale, mangiare e acqua a sufficienza, casco, lampada frontale.

ACCOMPAGNATORI – N. TEL.	NOTE
Ranieri Fabio 06 9065408 / 340 5558274	Si richiede un buon allenamento e buone condizioni fisiche considerando il dislivello e la caratteristica di "direttissima".
Colabuono Pasquale 06 9064108 / 3393781943	
Reggimenti Antonio 333 44804497	

Sede CAI MONTEROTONDO: via dell'Unione sn, capolinea Cotral  
Tel. 06 83706844 - [caimonterotondo@gmail.com](mailto:caimonterotondo@gmail.com) – [www.caimonterotondo.it](http://www.caimonterotondo.it)