
	<p style="text-align: center;">CLUB ALPINO ITALIANO <i>Sezione Tivoli</i> Sottosez. di MONTEROTONDO SCHEDA TECNICA</p>	
TITOLO DELL'ESCURSIONE		
Monte Camicia da fonte Vetica		
DATA DI EFFETTUAZIONE	DIFFICOLTA ESCURSIONE	MEZZO DI TRASPORTO
Domenica 31 Agosto 2014	EE	Auto propria
<p>APPUNTAMENTO SEDE CAI MONTEROTONDO ALLE ORE: 5,30 -Partenza ore 5,45 – Si percorre la via Salaria fino ad Antrodoco, si prosegue fino a raggiungere il casello autostradale L'Aquila Ovest, si prende l'autostrada in direzione Teramo e si esce ad Assergi, si prosegue per Campo Imperatore, altri 25 Km fino a raggiungere Fonte Vetica. Km percorsi 160 circa ore 2,40. In alternativa si può fare l'autostrada (Monterotondo – Guidonia - Assergi – Campo Imperatore, Fonte Vetica) Km percorsi 160 + costo autostrada andata e ritorno euro 22,60.</p>		
<p>DESCRIZIONE PERCORSO: Il monte Camicia fa parte della catena rocciosa del Gran Sasso, in Abruzzo, provincia de L'Aquila. La sua cima raggiunge una altitudine di circa 2564 metri. La sua scalata regala favolosi momenti di alta montagna e spettacolari panorami. Sulla vetta è possibile godere di vedute che vanno dal Mare Adriatico al massiccio montuoso della Maiella, dall'altopiano di Campo Imperatore alla cima del Corno Grande, la più alta di tutto il Gran Sasso con i suoi 2912 metri.</p> <p>L'escursione sul monte Camicia può essere effettuata attraverso due sentieri, l'8A e l'8B. Il punto di partenza è il rifugio Forestale di Fonte Vetica, a 1632 metri, zona sud-est dell'altopiano di Campo Imperatore. Per la salita è consigliabile percorrere il sentiero 8B. In questo percorso si risale il versante sud del monte Tremoggia, si passa attraverso la Sella di Monte Fredda fino a raggiungere la cima del monte Tremoggia, ad una altitudine di 2331 metri. Da lì, attraverso la più alta estremità del Vallone di Vradda, a 2475 metri, si prosegue su un sentiero ripido e breccioso verso la sommità del monte Camicia. Per raggiungere la cima occorrono almeno quattro ore di cammino per un percorso di circa sette chilometri, con una ascesa di circa 930 metri. Per la discesa è preferibile seguire il percorso che attraversa tutto il Vallone di Vradda, attraverso gran parte del percorso 8A, fino a tornare al rifugio Forestale di Fonte Vetica. Discesa circa quattro Km (2,30 ore).</p>		

QUOTA DI PARTENZA	QUOTA MASSIMA	TEMPO DI PERCORRENZA
Metri 1632	Metri 2564	Totale circa 7 ore compreso le soste
DISLIVELLO IN SALITA	DISLIVELLO IN DISCESA	KM TOTALI
Metri 930 circa	Metri 930 circa	Circa 11 km
EQUIPAGGIAMENTO		
<p>Attrezzatura adeguata: calzoni lunghi, pedule o scarponi da montagna, giacca a vento, telo termico, mantella antipioggia, cappello con visiera, guanti, bastoncini, pronto soccorso personale, occhiali da sole, mangiare e acqua a sufficienza, lampada frontale.</p>		
ACCOMPAGNATORI – N. TEL.		NOTE
<p>Fagnani Anselmo Tel.334 9921125 Colabuono Pasquale Tel.339 3781943 Reggimenti Antonio Tel. 3334484497</p>		
<p>Sede CAI MONTEROTONDO: via dell'Unione snc, capolinea Cotral Tel. 06 83706844 - caimonterotondo@gmail.com – www.caimonterotondo.it</p>		