

logoCAI		logoAEbianco
TITOLO DELL'ESCURSIONE		
CIMA D'ARME 1678m - Monti Reatini		
DATA DI EFFETTUAZIONE	DIFFICOLTA ESCURSIONE	MEZZO DI TRASPORTO
12 ottobre	E	Auto propria
APPUNTAMENTO ALLA SEDE CAI MONTEROTONDO ALLE ORE: 7.00		
<p>COME ARRIVARE AL PERCORSO: da Monterotondo si prende la SS4 Salaria fino a Rieti. Si esce dalla città in località Quattro Strade seguendo le indicazioni per Poggio Bustone, Leonessa, Terni. Da Quattro Strade si segue la SS 79 Rieti Terni fino a Borgo S Pietro. Da qui salendo sulla strada sulla destra si sale a Poggio Bustone e si parcheggia davanti al convento.</p> <p>KM CIRCA: 75 km - TEMPO PERCORRENZA: 1h 30'</p>		
<p>DESCRIZIONE PERCORSO: dal Convento S. Giacomo Poggio Bustone (RI) si prende la sterrata dove sono segnati i sentieri 441 e 420, e la si segue per circa 3km, superando il bivio dove il percorso 420 prosegue diretto verso Fonte Petrinara. Si prosegue fino a incontrare un prato sotto Colle Pietrolone. Le tracce sono nascoste dietro dei cespugli di rosa canina, con il colle alle spalle, davanti leggermente sulla dx. il sentiero entra nel bosco e sale strappando per circa 250m arrivando a Colle La Forca 1292m e da qui si prosegue per La Doganella entrando nel bosco e proseguendo fino a Monte Cerasa. Arrivati fino al Cippo 451 i segni del sentiero si perdono ma scendendo verso est si prosegue a vista fino a percorrere l'evidente traccia segnata che va verso Nord fino a incrociare il sentiero 420. Da qui si va verso ovest raggiungendo la fonte Petrinara dove c'è una fonte per il bestiame. Da qui si sale di nuovo nel bosco fino a uscire a Cima D'arme. La discesa prosegue per il sentiero 420 in direzione nord ovest. La segnaletica non è buona come nella salita, ma il sentiero è evidente prima in cresta e scendendo al bordo del bosco. Si raggiunge una sterrata e la si segue fino rifugio attraversando i prati di S Giacomo. Una evidente indicazione evidenzia il sentiero che si stacca dalla sterrata e scende verso lo Scoglio di S Francesco e il Sacro Speco, arrivando fino al convento.</p>		
QUOTA DI PARTENZA	QUOTA MASSIMA	TEMPO DI PERCORRENZA

818m	1678m	6h30' escluse soste
DISLIVELLO IN SALITA	DISLIVELLO IN DISCESA	KM TOTALI
1000m circa	1000m circa	16km circa
EQUIPAGGIAMENTO		
<i>Attrezzatura adeguata: calzoni lunghi, pedule o scarponi da montagna, giacca a vento, telo termico, mantella antipioggia, cappello con visiera, guanti, bastoncini, pronto soccorso personale, mangiare e acqua a sufficienza, lampada frontale</i>		
ACCOMPAGNATORI – N. TEL.		NOTE
Pieragostini Giovanni	3 3 9	
2152073		
Lattanzio Antonio	3 4 9	
8048295		
Sede CAI MONTEROTONDO: via dell'Unione sn, capolinea Cotral Tel. 06 83706844 - caimonterotondo@gmail.com - www.caimonterotondo.it		