

## Relazione escursione del 19\10\2014 Le Cento Fonti

Ore 6,30 appuntamento nel piazzale antistante la nostra sede arrivo (Simona) e vedo che Silvana e Cinzia sono già arrivate, c'è un po' di tensione perché il gruppo è numeroso, siamo in 33 e un'altra persona si unirà a noi ad Antrodoto.

Alle 6,50 finalmente si parte, via Salaria sosta al bar Stocchi di Antrodoto, dove ci aspetta il nostro amico Giulio, colazione in fretta e di nuovo in macchina per raggiungere Cesacastina dove ci aspetta Moreno, qui inizierà la nostra escursione.

Ci prepariamo, qualche piccola raccomandazione perché siamo in tanti e può essere difficile da gestire, alle ore 9,30 ci avviamo, attraversiamo il piccolo paesino per il sentiero n. 300si.

Dopo circa 700m. passiamo davanti alla fonte M.Maddalena, qui il sentiero inizia a salire fino ad incrociare il sentiero 354, ercorriamo una carrareccia che ci porterà fino alla prima cascata.

Una breve sosta, qualche foto, riprendiamo a salire, il sentiero nel bosco si fa impervio iniziano le prime lamentele ma nessuno molla perché cresce l'entusiasmo nel sentire lo scroscio dell'acqua anche se non è abbondante.

La faggeta che attraversiamo risplende dei colori autunnali, saliamo ancora incontriamo un'altra cascata nelle vicinanze dove hanno eretto una cappelletta con una madonnina a protezione della montagna.

Usciamo dal bosco e percorrendo le ultime centinaia di metri arriviamo alla cascata della Sorgente Mercurio, la nostra meta! sono le 12,30.

Qui il panorama è una gioia per gli occhi, anche se non siamo su una vetta, la cima del Gran Sasso esce dalle nubi di fronte a noi e tutto intorno è un brillare di colori, rosso, giallo arancio e l'acqua che scorre invita le persone a togliersi le scarpe e camminare a piedi nudi, la festa continua con dolci fatti in casa dalle signore coordinatrici e il solito caffè che gentilmente ci porta il nostro Antonio.

Alle 13,30 dopo la foto di rito riprendiamo la via del ritorno per una comoda carrareccia molto panoramica.

Alle 15,30 siamo alle macchine e tutti sembrano soddisfatti e noi siamo contente che tutto è andato bene.

Per salutarci decidiamo per la solita birra al bar del paese poi si riparte alla volta di Monterotondo.

Ringraziamo tutti i partecipanti all'escursione forse la prima tutta al femminile, Simona, Silvana, Cinzia e con TANTI PARTECIPANTI!

.