

	<p style="text-align: center;">CLUB ALPINO ITALIANO <i>Sezione Tivoli</i> Sottosez. di MONTEROTONDO SCHEDA TECNICA</p>	
TITOLO DELL'ESCURSIONE		
<p>MONTE SEMPREVISA 1536m DALL'EREMO DI S.ERASMO DI ROCCAGORGA</p>		
DATA DI EFFETTUAZIONE	DIFFICOLTA ESCURSIONE	MEZZO DI TRASPORTO
DOMENICA 16-11-2014	E/EE	AUTO PROPRIE
<p>APPUNTAMENTO ALLA SEDE CAI MONTEROTONDO ALLE ORE: 6.00</p> <p>COME ARRIVARE AL PERCORSO: prendere la Salaria per Roma. Percorrere il GRA fino all'uscita 21 per prendere l'A1 direzione Napoli fino all'uscita di Frosinone. Da qui si prende la SR 156 Monti Lepini, in direzione di Priverno e SR 609 Carpinetana fino a raggiungere Roccagorga</p> <p>KM CIRCA: 1,45h TEMPO PERCORRENZA:130km circa</p>		
<p>DESCRIZIONE PERCORSO: si parcheggia all'eremo di S.Erasmo e alla dx degli edifici si sale un pendio abbastanza ripido che sale in direzione nord dove la segnaletica è abbastanza trascurata. Quando si intravede la cima del Monte Pizzone si va in direzione NO attraversando una lecceta. Si sale ancora ripidamente e uscendo dal bosco e si supera un salto di roccia che necessita dell'aiuto delle mani. Si continua su una ripida petraia e il sentiero prosegue a mezza costa, tra il Monte Pizzone e il monte Erdighetta. Superato questo si supera una sella che porta verso il Monte la Croce. Si attraversa una fiabesca faggetta e si sale verso la vetta del Semprevisa. La via del ritorno è quella dell'andata</p>		
QUOTA DI PARTENZA	QUOTA MASSIMA	TEMPO DI PERCORRENZA
849m	1536	6ore escluse soste
DISLIVELLO IN SALITA	DISLIVELLO IN DISCESA	KM TOTALI
753m	753m	11
EQUIPAGGIAMENTO		
<p>Attrezzatura adeguata: calzoni lunghi, pedule o scarponi da montagna, giacca a vento, telo termico, mantella antipioggia, cappello con visiera, guanti, bastoncini, pronto soccorso personale, mangiare e acqua a sufficienza.</p>		
ACCOMPAGNATORI – N. TEL.	NOTE	
<p>ASE Moreno Zaccari 3382037987 ASE Barbera Omar 366 1553028 Marcocci Lucia 333 1855443</p>		

