



SOTTOSEZIONE di MONTEROTONDO
SEZIONE di TIVOLI

PROGRAMMA

STAGE INFORMATIVO

per i D.d.E. della SEZIONE di TIVOLI e delle SOTTOSEZIONI di SUBIACO e
MONTEROTONDO

DIRETTORE : ANE-Silvano Ciavaglia
Nicolini

ViceDIRETTORE: ANE-Fiorella

PIANI DIDATTICI

<p>GENNAIO Sabato 17 ore 14.30→18.30 / TEORIA</p> <p>1ª LEZIONE</p> <p>CULTURA DELLA RESPONSABILITÀ - (R.A.M.) Responsabilità Accompagnamento in Montagna</p> <p>RUOLO e FIGURA degli ACCOMPAGNATORI CAI DdE / ASE /ASE-S /ASE-C /AE-C /AE / AE-EEA / AE-EAI /ANE /</p>	<p>GENNAIO Domenica 18 ore 9.00→17.00 / PRATICA</p> <p>1ª LEZIONE</p> <p>EQUIPAGGIAMENTO</p> <ul style="list-style-type: none">▪ Requisiti▪ Tecniche di utilizzo <p>CARTOGRAFIA e ORIENTAMENTO</p> <ul style="list-style-type: none">▪ Verifica delle nozioni base <p>TECNICHE di MARCIA</p> <ul style="list-style-type: none">▪ Conduzione▪ Conduzione in Assetto▪ Tecniche di marcia
<p>FEBBRAIO Sabato 14 ore 14.30→18.30 / TEORIA</p> <p>2ª LEZIONE</p> <p>CARTOGRAFIA e ORIENTAMENTO</p> <ul style="list-style-type: none">▪ Tipi di carte topografiche e scale▪ Simboli topografici▪ Sistema di riferimento (Datum) e coordinate UTM▪ Orientamento con Carta, Bussola, Altimetro e GPS▪ Forme del terreno e curve di livello▪ Stima delle distanze e calcolo dei dislivelli▪ Rilevamento Azimutale del Punto di Stazionamento <p>PREPARAZIONE DI UNA ESCURSIONE</p> <ul style="list-style-type: none">▪ Come, dove, quando	<p>FEBBRAIO Domenica 15 ore 9.00→17.00 / PRATICA</p> <p>2ª LEZIONE</p> <p>CARTOGRAFIA e ORIENTAMENTO</p> <ul style="list-style-type: none">▪ Rilevamento Azimutale del Punto di Stazionamento▪ Rilevamento delle coordinate UTM con il Coordinatometro e il GPS▪ Elementi di orientamento a vista

MARZO	MARZO
Sabato 14 ore 14.30 → 18.30 / TEORIA	Domenica 15 ore 9.00 → 17.00 / PRATICA
3^a LEZIONE TECNICHE DI PROGRESSIONE <ul style="list-style-type: none"> ▪ Corde fisse, Sentieri Attrezzati, Vie Ferrate ▪ Nodi e manovre di corda nell'escursionismo SOCCORSO ALPINO Gestione incidente; aspetti operativi	3^a LEZIONE TECNICHE DI PROGRESSIONE <ul style="list-style-type: none"> ▪ Corda fissa, Sentiero Attrezzato ▪ Nodi e manovre di corda nell'escursionismo SOCCORSO ALPINO <ul style="list-style-type: none"> ▪ Esercitazione: simulazione di soccorso CARTOGRAFIA e ORIENTAMENTO <ul style="list-style-type: none"> ▪ Rilevamento del Punto di Stazionamento e delle coordinate UTM

REQUISITI di PARTECIPAZIONE ALLO STAGE

1. La partecipazione allo Stage è riservata ai soli Soci del CAI in regola con la quota associativa per l'anno 2015
2. Ogni stagista, per poter partecipare, è tenuto a produrre un certificato medico di idoneità alla pratica sportiva non agonistica in corso di validità.
3. L'età minima per la partecipazione allo Stage è di anni 18.
4. E' facoltà del Direttore del corso escludere gli aspiranti allo stage che, a suo insindacabile giudizio, non siano idonei a partecipare allo Stage. Tale facoltà è esercitata anche nei confronti degli stagisti che non siano ritenuti idonei a proseguire lo Stage iniziato.

TEST e COLLOQUIO FINALE

SABATO 28 MARZO : Presso i locali della Sottosezione CAI di Monterotondo si terranno:
dalle 9.30 alle 13.30 (a) I test sulle nozioni acquisite (b) Colloquio finale (c) Rilascio di un Attestato

ATTESTATO:

- Con l'attestato non si acquisiscono Incarichi, Qualifiche o Titoli ed è subordinato alla frequenza ad almeno il 70% del totale delle lezioni .

LUOGO

Le lezioni teoriche verranno effettuate nei locali della Sottosezione CAI di Monterotondo
Le lezioni pratiche verranno effettuate nel gruppo dei monti Lucretili e nella falesia di Petrella L.

QUOTA di PARTECIPAZIONE

La quota di partecipazione allo Stage di **€ 50,00** (cinquanta) deve essere versata al momento dell'iscrizione presso il segretario dello Stage : **ASE Guelfo Alesini** - Tel. **3474576443** Email: **guelfo.a@alice.it**

In caso di rinuncia la quota versata non verrà restituita a stage in iniziato.

INFORMAZIONI : Sottosezione di Monterotondo: Tel. 06 83706844 - Email: caimonterotondo@gmail.com

Sezione di TIVOLI: Tel. 3494559035 - E-mail federici2005@gmail.com

ATTREZZATURA E STRUMENTAZIONE OBBLIGATORIA

- 1) Zaino lt. 35 minimo
- 2) Pedule 4 stagioni – (in cuoio)
- 3) Giacca a vento e/o K-Wey (no poncio e simili)
- 4) Borraccia da 1 lt.
- 5) N° 3 moschettoni di cui:
1 a pera e 2 ovali - tutti con ghiera a vite
- 6) Cordini: 1 da 3m/8mm – 2 da 1.50m/5mm
- 7) Bussola cartografica trasparente
- 8) Casco da alpinismo (omologato)

- 9) Goniometro
 - 10) Matita / gomma
 - 11) Busta trasparente f.to A3
 - 12) Cartellina rigida - (come piano di appoggio)
- Kit di primo soccorso composto da:**
- medicinali personali
 - cerotto a nastro medicato
 - 1 Flacone di acqua ossigenata
 - 1 benda
 - 3 Tamponi di garza 10x10