

	<p style="text-align: center;"><b>CLUB ALPINO ITALIANO</b> Sezione Tivoli <b>Sottosez. di MONTEROTONDO</b></p> <p style="text-align: center;"><b>SCHEDA TECNICA</b></p>	
<b>TITOLO DELL'ESCURSIONE</b>		
<b>PANONDELLA DELLA BEFANA – MONTE NURIA 1888</b>		
<b>DATA DI EFFETTUAZIONE</b>	<b>DIFFICOLTA ESCURSIONE</b>	<b>MEZZO DI TRASPORTO</b>
MARTEDI' 6 GENNAIO 2015	EE	AUTO PROPRIE
<p><b>APPUNTAMENTO ALLA SEDE CAI MONTEROTONDO ALLE ORE: 7,00</b> <b>COME ARRIVARE AL PERCORSO: VIA SALARIA FINO AD ANTRADOCO</b></p> <p><b>KM CIRCA: 75KM TEMPO PERCORRENZA: 1h15'</b></p>		
<p><b>Programma:</b></p> <p>ore 08,30 Ritrovo ad Antrodoco Piazza Marconi in auto</p> <p>ore 09,00 Rifugio di Borgo Velino (1200m)</p> <p>ore 12,00 Monte Nuria (1888m)</p> <p>ore 13,00 Rifugio Antrodoco (1450m) panondella</p> <p>ore 15:00 Rifugio di Borgo Velino (1200m)</p> <p><b>Percorso escursionistico EE per tutti fino al rifugio Antrodoco</b></p>		
<b>QUOTA DI PARTENZA</b>	<b>QUOTA MASSIMA</b>	<b>TEMPO DI PERCORRENZA</b>
1200m	1888m	4h30' escluse soste
<b>DISLIVELLO IN SALITA</b>	<b>DISLIVELLO IN DISCESA</b>	<b>KM TOTALI</b>
700m	700m	
<b>EQUIPAGGIAMENTO</b>		
<p><b>Attrezzatura adeguata:</b> calzoni lunghi, pedule o scarponi da montagna, giacca a vento, telo termico, mantella antipioggia, cappello con visiera, guanti, bastoncini, pronto soccorso personale, mangiare e acqua a sufficienza, ghette,</p>		
<b>ACCOMPAGNATORI – N. TEL.</b>		<b>NOTE</b>
<p>GUELFO ALESINI ASE-S OS-TAM 347 4576443</p> <p>OMAR BARBERA ASE 3661553028</p>		<p>(N.B.: Per motivi organizzativi/metereologici la presente escursione potrebbe subire variazioni)</p>
<p style="text-align: center;"><b>Sede CAI MONTEROTONDO:</b> via dell'Unione sn, capolinea Cotral Tel. 06 83706844 - <a href="mailto:caimonterotondo@gmail.com">caimonterotondo@gmail.com</a> – <a href="http://www.caimonterotondo.it">www.caimonterotondo.it</a></p>		