



CLUB ALPINO ITALIANO
Sezione Tivoli
Sottosez. di MONTEROTONDO
SCHEDA TECNICA



TITOLO DELL'ESCURSIONE

Monte PORCO MORTO (1260 mt) - Gruppo Montuoso: SABINI

DATA DI EFFETTUAZIONE	DIFFICOLTA ESCURSIONE	MEZZO DI TRASPORTO
18-01-2015	E	PROPRIO

APPUNTAMENTO ALLA SEDE CAI MONTEROTONDO ALLE ORE: 7:00

alle 8:30 al **Bar Santa Maria** della località **Santa Maria in Legarano**, frazione di Casperia.

COME ARRIVARE ALL'INIZIO DELL'ESCURSIONE: Da Monterotondo si arriva a Passo Corese, si prende la strada per Poggio Mirteto, percorrere la **SR313** fino a **Casperia**; proseguire fino ad immettersi sulla **SS48** in direzione Montasola. Si arriva così in località **Santa Maria in Legarano**, frazione di Casperia. L'appuntamento è al **Bar Santa Maria** di Santa Maria in Legarano. Si partirà poi con le macchine per la **Via Santa Maria** fino alla **Caprareccia Bianca** dove si parcheggerà.

TEMPO DI PERCORRENZA: ore **1,15** circa - **PER CIRCA:** **45 km** (da Monterotondo)

DESCRIZIONE DELL'ESCURSIONE: Dalla **Caprareccia Bianca**, 545m, si segue il sentiero Cai **359**: dapprima qualche centinaio di metri di stradone, poi, si entra nel bosco e si inizia la salita del ripidissimo pendio del **Monte Mosca** e si giunge ai **Prati di Monte Mosca** ± 1000m. Si prosegue ancora lungo il sentiero Cai **359** dal quale ci si distacca in vista delle due cime del **Monte Porco Morto**, 1260m, dove si farà la sosta pranzo.

La discesa fino ai **Prati di Monte Mosca** si fa sullo stesso itinerario della salita. Poi si attraversano i **Prati di Monte Mosca** e si prosegue la pista verso Est fino alla **Fonte Ferrara**. Si imbecca la **Valle Ferrara**, che si seguirà fino alle macchine.

QUOTA DI PARTENZA	QUOTA MASSIMA	TEMPO DI PERCORRENZA
545 mt	1260 mt	5/6 ore AR
DISLIVELLO IN SALITA	DISLIVELLO IN DISCESA	KM TOTALI
715 mt	715 mt	

EQUIPAGGIAMENTO

Attrezzatura adeguata: calzoni lunghi, pedule o scarponi da montagna, giacca a vento, telo termico, mantella antipioggia, cappello con visiera, guanti, bastoncini, pronto soccorso personale, mangiare e acqua a sufficienza.

ACCOMPAGNATORI - N. TEL.

NOTE

GIOVANNI PIERAGOSTINI 339 2152073
PASQUALE COLABUONO 339 3781943

MAURIZIO MOLA * 340 0703695
 (*) Cai Poggio Mirteto

Sede CAI MONTEROTONDO: via dell'Unione 113, capolinea Cotral
Tel. 06 83706844 - caimonterotondo@gmail.com - www.caimonterotondo.it