



CLUB ALPINO ITALIANO
Sezione Tivoli
Sottosez. di MONTEROTONDO
SCHEDA TECNICA



TITOLO DELL'ESCURSIONE

Sentiero Salaria150/via Francigena di S. Francesco – da Rieti a Poggio San Lorenzo

DATA DI EFFETTUAZIONE	DIFFICOLTA ESCURSIONE	MEZZO DI TRASPORTO
SABATO 07 febbraio 2014	T	Auto private

APPUNTAMENTO ALLA SEDE CAI MONTEROTONDO ALLE ORE: 07:00

COME ARRIVARE AL PERCORSO: dal parcheggio antistante la sede per via della Fonte alla SP 25b fino ad imboccare la via Salaria in direzione Rieti. Qui giunti si può parcheggiare gratuitamente in prossimità della Stazione in via Tommaso Morroni per raggiungere a piedi piazza Mariano Vittori (presso statua di S. Francesco). **Partenza ore 09:00**

KM CIRCA: 57 TEMPO PERCORRENZA: 1 ora

DESCRIZIONE PERCORSO: Si parte dalla statua di S. Francesco adiacente la Cattedrale di Santa Maria di Rieti (quota 406 m slm). Lasciandoci alla sinistra il Comune, s'imbocca via Roma, alla fine della quale è visibile l'antico ponte romano sul fiume Velino e, voltando a sinistra attorno a piazza Cavour, dal lato del monumento alla Lira Italiana (2003), si prosegue per il Rione Borgo, lo si attraversa e dopo circa 30 minuti si raggiunge **Fonte Cottorella** (quota 392 m) dove è disponibile una fontana. Dopo circa 500 metri, fatta attenzione al bivio sulla destra, si abbandona la strada asfaltata e si prosegue su di una sterrata sul fondo valle. Dopo aver attraversato un ponte in legno di recente costruzione che attraversa il fiume Turano, la sterrata costeggia per circa 2 km la via Salaria; all'altezza della fine del viale alberato, la sterrata ripiega verso sinistra addentrandosi nel versante opposto della valle. La sterrata costeggia un ruscello visibile solo in inverno e a primavera e, dopo circa 2,00 ore dalla partenza, ci porta nel territorio di **San Giovanni Reatino** in località La Mola (quota 409 m) dove fiancheggia il chiosso omonimo kartodromo. La sterrata finisce ai confini con il territorio di Belmonte e viene sostituita da un tratto asfaltato poco transitato per circa 2 km; bisogna fare attenzione, poiché questa strada s'immette nella provinciale Turanense che viene percorsa per circa 2,5 km. Sulla sinistra, in località Piana della Moletta, è presente una fontana davanti ad una abitazione. Dopo una serie di curve, si abbandona la strada asfaltata per una sterrata che torna sul fondovalle; passate circa 3,30 ore dalla partenza, si giunge al **Ponte Sambuco** (quota 478 m), antico ponte Romano, dove è disponibile un'area attrezzata per la **sosta (30 min.)**, senza acqua. Il ponte viene percorso in direzione sud e ci immette sull'antica via Salaria, dove è ancora visibile il caratteristico ciottolato con i segni del transito dei carri. Il percorso sale rapidamente fino ad arrivare in località **Ornaro Basso**; qui si abbandona la sterrata e si prosegue in direzione est su la strada asfaltata per circa 1 km (fare attenzione). In località **Colonna** (quota 630 m) si abbandona l'asfalto in direzione per una ripida discesa fino ad attraversare il fosso dei Cerri (indicazioni disponibili in loco). Dopo aver attraversato il fosso, la sterrata prosegue nel fondovalle per circa 500 m, dopodiché risale di nuovo fino a quota 610 m ed incontra la strada asfaltata provinciale che conduce a **Torricella Sabina** (quota 406 m). Percorsi circa 800 metri, si deve fare attenzione al bivio sulla destra; dopo il convento del Sacro Cuore il sentiero prosegue su una sterrata all'interno del parco del convento per circa 2 km e, dopo circa 6,00 ore dalla partenza, si arriva a **Poggio San Lorenzo** (quota 518 m), meta del nostro itinerario.

QUOTA DI PARTENZA	QUOTA MASSIMA	TEMPO DI PERCORRENZA
409	640	8
DISLIVELLO IN SALITA	DISLIVELLO IN DISCESA	KM TOTALI
320	200	21
EQUIPAGGIAMENTO		
Attrezzatura adeguata: Scarponi da trekking con cavigliera alta, ricambio completo , giacca a vento, guanti, cappello, mantella antipioggia.		
ACCOMPAGNATORI – N. TEL.	NOTE	
D'Artibale Enzo Fagnani Anselmo Pieragostini Giovanni		
Sede CAI MONTEROTONDO: via dell'Unione sn, capolinea Cotral Tel. 06 83706844 - caimonterotondo@gmail.com – www.caimonterotondo.it		
N.B. Le coperture assicurative operano esclusivamente nei confronti dei soci in regola con il pagamento del bollino sociale. Se ammessi i non soci devono prenotarsi e saldare l'importo per la copertura assicurativa secondo quanto previsto dal regolamento! (vedi programma scaricabile dal sito www.caimonterotondo.it) Tempo limite ore 18:00 del 6 febbraio 2014.		



