



# Club Alpino Italiano

Sezione di Tivoli

Sottosezione di MONTEROTONDO



## Settimana Verde 2015

### dal 19 al 26 luglio



Val Comelico  
il Fiore delle Dolomiti

### PADOLA - Val Comelico

*Ad un passo dal Parco delle Tre Cime di  
Lavaredo e dalle Prealpi Carniche*

Htl 3 stelle. Quota di soggiorno Soci eu 300,00  
1/2 pensione vino ed acqua incluso. Sistemazione  
in camera doppia. Suppl. singola. Sconto terzo  
letto. ANTICIPO eu 100,00 entro 30 giugno.



Info: [caimonterotondo@gmail.com](mailto:caimonterotondo@gmail.com)

## PROGRAMMA ESCURSIONISTICO SETTIMANA VERDE IN VAL COMELICO

ANELLO VALLON POPERA - diff. E - disl. 800 mt - t. 5h (Var. laghetto Popera - disl. 500 mt - t. 4 h)

ANELLO COL QUATERNA' - diff. E - disl. 620 mt - t. 5h

ANELLO TRE CIME DI LAVAREDO - diff. E - disl. 150 mt. - t. 5h

RIF. LOCATELLI DA VAL FISCALINA (alternativa all'anello) - diff. E - disl. 960 mt - t 5h

ANELLO ALPE MATTINA - diff. E - disl. 1000 mt - t. 7h

ANELLO MONTE PERALBA - diff. E (pox var. EE) - disl. 800 mt - t. 5 (6) h

RIF. VANDELLI AL SORAPIS - diff. E (tratti esposti) - disl. 200 mt - t. 4h

*Tempi complessivi a/r stimati con soste brevi.*

Per le escursioni più impegnative si possono effettuare varianti con difficoltà T raggiungendo i primi rifugi.

Per partecipare all'escursioni è obbligatorio essere abbigliati adeguatamente con scorta di capi caldi e impermeabili, calzare scarponi alti da montagna. Inoltre, essere equipaggiati con bastoncini , kit di pronto soccorso, lampada frontale. Per le escursioni più impegnative è opportuno essere dotati del minimo per autoassicurazione.

L'ordine delle escursioni come il programma in generale potrà subire variazioni secondo fattori contingenti.

E' previsto l'inserimento di una giornata ORGANIZZATA LIBERAMENTE che sarà opportunamente comunicata.

PER OGNI INFORMAZIONE RIVOLGERSI IN SEDE OPPURE VIA EMAIL OPPURE RIFERIRSI TELEFONICAMENTE A CATELLO CASCONO: 328 9720128.

### DISTANZE CHILOMETRICHE STRADALI DALLA LOCALITA' DI SOGGIORNO

#### DA PADOLA

A	S. STEFANO DI CADORE	SS52 KM 11,2	H 0,15
A	AURONZO	SS52 KM 23	H 0,30
	" "	SP532 KM 15	H 0,22(- 8 km)
A	GIRALBA	SR48 KM 30	H 0,45
A	bivio Dogana vecchia	SR48 KM 47	H 1,10
A	passo tre croci	SR48 KM 51	H 1,20

A	MISURINA	SS48bKM 50	H 1,20
<b>DA</b>	<b>MISURINA</b>		
A	CARBONIN	SS48bKM 8	H 0,10
A	DOBBIACO	SS51 KM 27	H 0,26
<b>DA</b>	<b>DOBBIACO</b>		
A	SAN CANDIDO	SS49 KM 6	H 0,10
A	SESTO	SS52 KM 12	H 0,16
A	MOSO	SS52 KM 14	H 0,19
A	PASSO M. CROCE	SS52 KM 20	H 0,26
A	PADOLA	SS52 KM 31	H 0,40
<b>DA</b>	<b>PADOLA</b>		
A	S. STEFANO DI CADORE	SS52 KM 11,2	H 0,15
A	S. PIETRO DI CADORE	SR355KM 16	H 0,25
A	SAPPADA	SR355KM 23	H 0,35

**Alcuni link per le attività sulla zona**

<http://www.sentres.com/it/parco-naturale-tre-cime/escursionismo>

<http://www.alpenblick.it/it/avventure-attive/escursioni-alpine/tour-e-mappe-escursionistiche/48-49.html>

<http://www.valcomelicodolomiti.it>

<http://www.rifugioberti.it/>

[www.torbieredanta.info](http://www.torbieredanta.info)

<http://www.magicoveneto.it/Dolomiti>

[www.caiauronzo.it](http://www.caiauronzo.it)

<http://www.berghotel.com/it/escursioni/>

<http://www.comelico.eu/>

<http://www.dueruotelibere.it/ciclabile-dobbiaco-lienz/>