



CLUB ALPINO ITALIANO
Sezione Tivoli
Sottosez. di MONTEROTONDO
SCHEDA TECNICA



TITOLO DELL'ESCURSIONE

Alba sul M.Circeo dalle crocette m353(tramonto dalle dune di Torre Paola)

DATA DI EFFETTUAZIONE

DIFFICOLTA ESCURSIONE

MEZZO DI TRASPORTO

23-24-05-2015

E

Auto propria

APPUNTAMENTO ALLA SEDE CAI MONTEROTONDO ALLE ORE: 14.30.....

COME ARRIVARE ALL'INIZIO DELL'ESCURSIONE: Dalla sede CAI per la v. Nomentana, Centrale del Latte, GRA uscita n°26 per SS148 V.Pontina, alla rotonda dell'uscita per Sabaudia, si percorrono circa 4.5km alla succ. rotonda 3a uscita a sx per la litoranea per circa 1.6km si incontra un'altra rotonda 2° uscita sempre per la litoranea e dopo circa 3kmsi arriva alla chiesa di Molella.....

TEMPO DI PERCORRENZA: ore 1.50..... –PER CIRCA: 137km

DESCRIZIONE DELL'ESCURSIONE: Dal Porto si sale per la strada che passando nei pressi dell'Acropoli porta a San Felice Circeo vecchio si attraversa il centro storico per proseguire fuori dalle mura sulla strada panoramica accanto al cimitero, superato il quale ci si inoltra per alcuni sentieri che attraversano la macchia mediterranea del Parco fino a giungere ad un piazzale con ristorante(in Ristrutturazione)dopodiché si prende il sentiero che porta alle crocette(vicino alle Mura Ciclopiche)dove attenderemo L'alba.Riprenderemo il sentiero che in 1h circa ci porta al porto, con possibilità di deviare per(strada asfaltata per il Faro e la grotta delle capre come alternativa)1h di tempo circa.

QUOTA DI PARTENZA

QUOTA MASSIMA

TEMPO DI PERCORRENZA

00mslm

353mslm

H2.30 compl.(1h per dev.)

DISLIVELLO IN SALITA

DISLIVELLO IN DISCESA

KM TOTALI

353m

353m

Km6.5 senza deviazione

EQUIPAGGIAMENTO

Attrezzatura adeguata: calzoni lunghi, pedule o scarponi da montagna, giacca a vento, telo termico, mantella antipioggia, cappello con visiera, guanti, bastoncini, pronto soccorso personale, mangiare e acqua a sufficienza, lampada frontale

ACCOMPAGNATORI – N. TEL.

NOTE

Valentini Simonetta 3289046128

Micucci Cinzia 3405973849

Esc.ne in notturna, pernottato in tenda propria su terreno privato, per la cena spesa collettiva in loco a cura degli accompagnatori.

Sede CAI MONTEROTONDO: via dell'Unione sn, capolinea Cotral
Tel. 06 83706844 - caimonterotondo@gmail.com – www.caimonterotondo.it

N.B. Le coperture assicurative operano esclusivamente nei confronti dei soci in regola



con il pagamento del bollino sociale. Se ammessi i non soci devono prenotarsi e saldare l'importo per la copertura assicurativa secondo quanto previsto dal regolamento! (vedi programma scaricabile dal sito www.caimonterotondo.it)