



CLUB ALPINO ITALIANO

Sezione Tivoli

Sottosez. di MONTEROTONDO

SCHEDA TECNICA



TITOLO DELL'ESCURSIONE

PIZZO CEFALONE mt. 2533

DATA DI EFFETTUAZIONE	DIFFICOLTA ESCURSIONE	MEZZO DI TRASPORTO
12/07/2015	EE	AUTO PROPRIE

APPUNTAMENTO ALLA SEDE CAI MONTEROTONDO ALLE ORE: 6,30

COME ARRIVARE AL PERCORSO: Si percorre la via Salaria fino ad Antrodoto, si prosegue fino a raggiungere il casello autostradale l'Aquila Ovest, si prende in direzione Teramo e si esce ad Assergi, si prosegue per 25 km fino a raggiungere l'Albergo di Campo Imperatore. Km. Percorsi 160 circa ore 2,40. In alternativa si può fare l'autostrada (monterotondo – Guidonia – Assergi – Campo Imperatore)

km. Percorsi 160 + costo autostrada andata e ritorno circa euro 22,60 – ore 2,00

DESCRIZIONE PERCORSO: Dall'osservatorio di Campo Imperatore parte il sentiero con segnavia 1 che percorre a mezza costa il versante meridionale del Monte Portella. Si prosegue per un paio di chilometri tralasciando sulla sinistra il sentiero che sale da Assergi e si giunge dopo circa un'ora di cammino al Passo della Portella (su IGM La Portella 2260 m). Si prosegue lungo le creste in direzione Ovest seguendo il segnavia 1A. Dopo un breve tratto si arriva ad una biforcazione a quota 2326m circa seguiamo per il sentiero 1A. Il sentiero percorre inizialmente un breve tratto esposto da affrontare con cautela aiutandosi se serve con le mani sulla roccia laterale per tenere l'equilibrio, sulla roccia c'è anche un chiodo di ferro con passante per funi ma non c'è bisogno di assicurarsi se si adotta l'opportuna cautela. Superato questo tratto comincia la vera salita alla vetta, il sentiero si fa sempre più ripido addentrandosi in una zona molto rocciosa. Proprio sotto la vetta, si affronta un ultimo tratto roccioso in cui ci si aiuta con le mani per procedere. Superato quest'ultimo passaggetto si giunge sulla vetta di Pizzo Cefalone (2533 m) da dove si gode di un magnifico panorama sull'intero Gran Sasso.

QUOTA DI PARTENZA	QUOTA MASSIMA	TEMPO DI PERCORRENZA
2130	2533	5 ORE + SOSTE
DISLIVELLO IN SALITA	DISLIVELLO IN DISCESA	KM TOTALI
600	600	8

EQUIPAGGIAMENTO

Attrezzatura adeguata: calzoni lunghi, pedule o scarponi da montagna, giacca a vento, telo termico, mantella antipioggia, cappello con visiera, guanti, bastoncini, pronto soccorso personale, mangiare e acqua a sufficienza, lampada frontale

ACCOMPAGNATORI – N. TEL.	NOTE
Giovanni Piersanti 3387093455 Roberto Barretta 3287716480 Silvana Rossi 3283620170	

Sede CAI MONTEROTONDO: via dell'Unione sn, capolinea Cotral

Tel. 06 83706844 - caimonterotondo@gmail.com – www.caimonterotondo.it