

| | | |
|--|---|---|
|  | CLUB ALPINO ITALIANO <i>Sezione Tivoli</i> Sottosez. di MONTEROTONDO SCHEDA TECNICA |  |
| TITOLO DELL'ESCURSIONE | | |
| Monte TERMINILLO (2216mt) – Monti Reatini | | |
| DATA DI EFFETTUAZIONE | DIFFICOLTA ESCURSIONE | MEZZO DI TRASPORTO |
| 26/07/2015 | EE | Auto proprie |
| <p>APPUNTAMENTO ALLA SEDE CAI MONTEROTONDO ALLE ORE: 07:00 COME ARRIVARE AL PERCORSO: Da Monterotondo, sede CAI, prendere la Salaria direzione Rieti. Da Rieti andare verso il Terminillo fino al rifugio A. Sebastiani. KM CIRCA: 85 - TEMPO PERCORRENZA: H 1:15</p> | | |
| <p>DESCRIZIONE PERCORSO: Dal rifugio A. Sebastiani (quota 1820 mt) si prende il sentiero 403 costeggiando il lato NE del Terminillo si sale la Sella delle Scangive e ad incrociare poi il sentiero 425 sotto la Sassetelli che scende a Fontenuova; si prosegue sulla Cresta Sassetelli (2079mt) per raggiungere l'omonima vetta (2139mt), per poi arrivare alla cima del Terminillo a 2216 mt. Si discende per il sentiero 401 verso Sud per ritrovarsi dopo circa un'ora al rifugio Sebastiani.</p> <p>L'itinerario richiede qualche attenzione, perché non facile.</p> | | |
| QUOTA DI PARTENZA | QUOTA MASSIMA | TEMPO DI PERCORRENZA |
| 1820 mt | 2216 mt | H 3:30, soste escluse |
| DISLIVELLO IN SALITA | DISLIVELLO IN DISCESA | KM TOTALI |
| 400 mt | 400 mt | Km 6,5 circa |
| EQUIPAGGIAMENTO | | |
| <p>Attrezzatura adeguata: calzoni lunghi, pedule o scarponi da montagna, giacca a vento, telo termico, mantella antipioggia, cappello con visiera, guanti, bastoncini, pronto soccorso personale, mangiare e acqua a sufficienza, lampada frontale</p> | | |
| ACCOMPAGNATORI – N. TEL. | | NOTE |
| GIOVANNI PIERAGOSTINI | 339 2152073 | Si richiede preparazione fisica adeguata. |
| GIOVANNI PIERSANTI | 338 7093455 | |
| PASQUALE COLABUONO | 339 3781943 | |
| Sede CAI MONTEROTONDO: via dell'Unione 113, capolinea Cotral Tel. 06 83706844 - caimonterotondo@gmail.com – www.caimonterotondo.it | | |