



CLUB ALPINO ITALIANO
 Sezione Tivoli
Sottosezione MONTEROTONDO
SCHEDA TECNICA



AMATRICE INTERREGIONALE : escursioni

| DATA DI EFFETTUAZIONE | CATEGORIA | MEZZO DI TRASPORTO |
|---------------------------|------------|--------------------|
| Domenica 6 settembre 2015 | T / E / EE | AUTO PROPRIE |

COME ARRIVARE AL PERCORSO: da Monterotondo si prende la SS4 via Salaria in direzione di Ascoli Piceno. Si attraversa Rieti e Antrodoco. Si prende la deviazione a dx per Amatrice prendendo la SP 60. La si percorre per circa 1 km e si prende di nuovo a dx per la SP260 e dopo 3 km si raggiunge Amatrice

KM CIRCA: 115 km TEMPO PERCORRENZA: 2,00h

DESCRIZIONE DEL PERCORSO

Amatrice - San Martino (T) - .

Breve escursione attraverso l'antica via che collegava Amatrice capoluogo alle alte vie di montagna, attraverso le ville di Retrosi, Ferrazza e San Martino .Da Amatrice si segue il Sentiero Italia n. 300 che si dirige sul fiume Tronto. Oltrepasato in corrispondenza di una passarella (q. 901), si risale il ripido costone tra Coragna e Pantano fino a raggiungere l'abitato di Retrosi (q. 1001). Si prosegue lungo la via che collega la frazione di Retrosi alla Chiesa dell'Icona Passatora, per procedere quindi in direzione Ferrazza lungo il vecchio sentiero che conduce a San Martino. Rientro per lo stesso itinerario

- Quota di partenza **955** - quota di arrivo **1150** - tempo percorrenza **1.50 ore** - dislivello totale **250 m**
 - percorso totale a/r **6 km**.

Selva Grande (E)

Dal parcheggio situato nelle vicinanze della frazione di Preta (q. 1192), si inizia a camminare in direzione Nord e con la sterrata che parte dalla Piazzetta dei Perditempo, si raggiunge la località Sacro Cuore (q. 1384 - 0.45 ore). Si Imbocca la sterrata che, dopo ca. m 300, conduce fino al sentiero che parte a dx. Lo si segue tenendosi a dx sotto Colle del Vento e si procede verso la sorgente di Piani Fonte (30 m a dx del sentiero q 1545, 0.30 ore). Si prosegue lungo l'antica mulattiera che si dirige verso l'interno del fosso di Selva Grande e lo si attraversa nei pressi della Fonte Serrauta o "schiazzotte" (q. 1512, 0.30 ore). Si continua lungo il sentiero che taglia il versante Ovest di Cima Lepri a quota 1450, attraversando tutti i fossi della montagna: Selva Grande, Corva e Ciufficolle. Si giunge infine al pianoro denominato Colle Piano (q. 1587, 1.10 ore) alle pendici del Fosso delle Scalette con la vista degli scivoli d'acqua. Valutate la condizione fisica dei partecipanti e le condizioni meteo, sarà possibile raggiungere la cima di Monte d'Oro (q. 1617, 0.10 ore). Si ritorna alle auto percorrendo lo stesso itinerario.

-Quota di partenza **1192** - quota di arrivo **1540** - tempo percorrenza a/r **5 ore** - dislivello salita **348m**
 -dislivello discesa **348 m** - percorso totale a/r **11 km**.

Monte Gorzano (EE)

Dal parcheggio situato nelle vicinanze della frazione di Preta, si inizia a camminare in direzione Nord e con la sterrata che parte dalla Piazzetta dei Perditempo, si raggiunge la località Sacro Cuore (q. 1384 - 0.45 ore). Si Imbocca la sterrata che, dopo ca. m 300, conduce fino al sentiero che parte a dx. Lo si segue tenendosi a dx sotto Colle del Vento e si procede verso la sorgente di Piani Fonte (30 m a dx del sentiero q 1545, 0.30 ore). Poco dopo ad un bivio ben segnalato (q. 1559), si lascia il sentiero che va in piano per salire in direzione SE nel bosco. Costeggiando il Fosso di Gorzano con ampie svolte, il sentiero risale il ripido pendio boscoso sino ad uscire sui panoramici prati, dai quali si raggiunge lo spallone, sede dello Stazzo di Gorzano (1882 m, 1.00 ore). Si piega a Sud per attraversare diagonalmente il Fosso di Valle Conca, per raggiungere la netta cresta ovest (2041 m - 0.30 ore), ora sempre per cresta e tenendosi alla sua dx nella prima parte, per poi riportarci sul filo, si continua fino alla faticosa erta che conduce alla cima del Monte Gorzano.

Quota di partenza **1192** - quota di arrivo **2458** - tempo percorrenza a/r **6 ore** - dislivello salita **1200** m - dislivello discesa **1200** m - percorso totale a/r **16 km**.

Equipaggiamento

Attrezzatura adeguata: calzoncini lunghi, pedule o scarponi da montagna, giacca a vento, telo termico, mantella antipioggia, cappello con visiera, guanti, bastoncini, pronto soccorso personale, mangiare e acqua a sufficienza, lampada frontale.

Accompagnatori

Guelfo Alesini ASE OS/TAM 3474576443

Pasquale Colabuono 3393781943

N.B. Le coperture assicurative operano esclusivamente nei confronti dei soci in regola con il pagamento del bollino sociale. Se ammessi i non soci devono prenotarsi e saldare l'importo per la copertura assicurativa secondo quanto previsto dal regolamento! (*vedi programma scaricabile dal sito www.caimonterotondo.it*)