



<p>2014 Gennaio</p> 	<p style="text-align: center;">CLUB ALPINO ITALIANO Sezione Tivoli Sottosez. di MONTEROTONDO SCHEDA TECNICA</p>	
TITOLO DELL'ESCURSIONE		
<p>Monte Viglio 2156m da Serra Sant'Antonio (MONTI ERNICI)</p>		
DATA DI EFFETTUAZIONE	DIFFICOLTA ESCURSIONE	MEZZO DI TRASPORTO
Domenica 4 ottobre	EE	Auto proprie
<p>APPUNTAMENTO ALLA SEDE CAI MONTEROTONDO ALLE ORE: 6,30</p> <p>COME ARRIVARE AL PERCORSO: da Monterotondo ci si dirige verso la bretella autostradale Fiano S.Cesareo, prendendola dal casello di Guidonia. Si prosegue sulla A1 in direzione Napoli, prendendo l'uscita per Colleferro. Dirigersi verso Paliano e, attraversato il paese andare verso gli Altipiani di Arcinazzo e raggiungere Filettino. Andando verso Campo Staffi si parcheggia al Valico della Serra</p> <p>KM CIRCA: 110 TEMPO PERCORRENZA 2,30h</p>		
<p>DESCRIZIONE PERCORSO: Si parte dal Valico Serra Sant' Antonio 1601m direzione prima SE e poi SSE in direzione della Fonte della Moscova 1619m percorrendo una sterrata. Si attraversa un pianoro erboso e poi riprendendo la direzione SE si entra nel bosco. Si arriva a una Madonnina mentre il panorama si apre sulla Val Roveto e, alla fine del bosco si sale un ripido pendio che porta alla cima spoglia di Monte Piano 1838m e si prosegue in cresta scavalcando prima le tre cime dei Cantari (m1992, m2050, m2103) e poi il Gendarme 2106m, che presenta un passaggio di 1°. Superato il Gendarme si arriva alla vetta del Monte Viglio 2156m. la via del ritorno è la stessa dell'andata</p>		
QUOTA DI PARTENZA	QUOTA MASSIMA	TEMPO DI PERCORRENZA
1601m	2156m	5h escluse soste
DISLIVELLO IN SALITA	DISLIVELLO IN DISCESA	KM TOTALI
600m	600m	11km circa
EQUIPAGGIAMENTO		
<p>Attrezzatura adeguata: calzoni lunghi, pedule o scarponi da montagna, giacca a vento, telo termico, mantella antipioggia, cappello con visiera, guanti, bastoncini, pronto soccorso personale, mangiare e acqua a sufficienza, lamapda frontale</p>		
ACCOMPAGNATORI – N. TEL.		NOTE
Omar Barbera AE	3661553028	<p>Non Soci: possono partecipare con il consenso dei direttori di escursione e previa attivazione polizza assicurativa entro le ore 19,00 del venerdì precedente l'escursione.</p>
Giovanni Pieragostini	3392152073	
<p>Sede CAI MONTEROTONDO: via dell'Unione sn, capolinea Cotral Tel. 06 83706844 - caimonterotondo@gmail.com – www.caimonterotondo.it</p>		