



CLUB ALPINO ITALIANO

Sezione Tivoli

Sottosez. di
MONTEROTONDO

SCHEDA TECNICA



TITOLO DELL'ESCURSIONE

EREMO S.MARIA DEL CAUTO (Monti Ernici)

DATA DI EFFETTUAZIONE	DIFFICOLTA ESCURSIONE	MEZZO DI TRASPORTO
15 NOVEMBRE 2015	E	Auto proprie

APPUNTAMENTO ALLA SEDE CAI MONTEROTONDO ALLE ORE: 6.30

COME ARRIVARE AL PERCORSO: Entrare in autostrada a Guidonia, seguire le indicazioni per Napoli ,entra in A24 e si prosegue in A25 al bivio per Chieti/Pescara. Uscire ad Avezzano ed immettersi sulla SS690 direzione Avezzano/Sora/Cassino . Si esce a Civita D'Antino/MORINO E da Morino si seguono le indicazioni per la "Riserva Naturale Zompo lo Schioppo".

KM CIRCA: 130 TEMPO PERCORRENZA: 2 ore circa

DESCRIZIONE PERCORSO: Dal parcheggio della Riserva si attraversa l'area di sosta Piano Sacramento per entrare in un bosco che ci collegherà al panoramico sentiero de Le Scalelle che dirige verso le vette ed i valichi dei Monti Ernici raggiungendo anche il suggestivo romitorio di S.Maria del Petroso o Del Cauto .Il percorso è tutto in salita per circa 3Km pertanto è caratterizzato da discreta pendenza , su gradini tagliati nella roccia (da cui prende il nome appunto Le Scalelle) e presenta brevi tratti esposti. Superato il corso di un torrentello si prosegue per il bosco di faggi e passati al di sotto di una parete calcarea si raggiunge lo speco dell'eremo a quota 1.173. Si torna indietro e dal piazzale "Lo Schioppo" mt 730 inizia il sentiero Natura , un percorso ad anello immerso nella faggeta , che tocca il rifugio omonimo e raggiunge la parete verticale da cui in primavera sgorga una sorgente carsica che origina una spettacolare cascata di oltre 80 mt.

QUOTA DI PARTENZA	QUOTA MASSIMA	TEMPO DI PERCORRENZA
723 mt	1.173 mt	5 ore escluse soste
DISLIVELLO IN SALITA	DISLIVELLO IN DISCESA	KM TOTALI
450 mt	450 mt	8 Km. circa

EQUIPAGGIAMENTO

Attrezzatura adeguata: calzoni lunghi, pedule o scarponi da montagna, giacca a vento, telo termico, mantella antipioggia, cappello con visiera, guanti, bastoncini, lampada frontale, pronto soccorso personale, mangiare e acqua a sufficienza.

ACCOMPAGNATORI - N. TEL.	NOTE
D'artibale Enzo 328 2772653	
Micucci Cinzia 340 5973849	
Tuzi Gabriella 393 3348994	

Sede **CAI MONTEROTONDO**: via dell'Unione sn, capolinea Cotral
Tel. 06 83706844 - caimonterotondo@gmail.com – www.caimonterotondo.it