

	<b>CLUB ALPINO ITALIANO</b> <i>Sezione Tivoli</i> <b>Sottosez. di MONTEROTONDO</b> <b>SCHEDA TECNICA</b>	
<b>TITOLO DELL'ESCURSIONE</b>		
MONTE SERRAPOPOLO ( Monti Lucretili)		
<b>DATA DI EFFETTUAZIONE</b>	<b>DIFFICOLTA ESCURSIONE</b>	<b>MEZZO DI TRASPORTO</b>
13 DICEMBRE 2015	E	Auto proprie
<p><b>APPUNTAMENTO ALLA SEDE CAI MONTEROTONDO ALLE ORE: 7.30</b></p> <p><b>COME ARRIVARE AL PERCORSO:</b> prendere la Salaria in direzione Rieti . Al bivio , situato all'altezza del km.40 della S.S.4 svoltare a destra e seguire le indicazioni per Scandriglia . Giunti al paese prendere la strada per Orvinio si prosegue per un po' e superate due curve si parcheggia sul lato sinistro della carreggiata.</p> <p><b>KM CIRCA: 35.00 TEMPO PERCORRENZA: 45 minuti circa</b></p>		
<p><b>DESCRIZIONE PERCORSO:</b> il sentiero inizia subito su una ripida strada sterrata con diversi tornanti , superato un piccolo edificio di ispezione dell'acquedotto si raggiungono presto i ruderi del santuario di S.Nicola .Il tragitto è abbastanza regolare , si sale costantemente e gran parte del percorso passa in mezzo ai boschi . Ad un certo punto la strada si fa più ripida ma in discesa, fino ad arrivare ad un abbeveratoio "Fonte di Vallepecoraro". Si prosegue salendo e usciti dal bosco l'ascesa diviene ripida e lenta , il terreno verso la cima più roccioso: un ultimo sforzo fino ad arrivare alla sommità del monte e alla relativa croce. Da lì si gode un bellissimo panorama di un ampio tratto della catena appenninica in direzione NE il Terminillo in direzione S il Monte Pellicchia. Per il ritorno , ammirato lo stupendo panorama si ripercorre lo stesso sentiero.</p>		
<b>QUOTA DI PARTENZA</b>	<b>QUOTA MASSIMA</b>	<b>TEMPO DI PERCORRENZA</b>
555 mt	1.180 mt.	5.30 circa escluse soste
<b>DISLIVELLO IN SALITA</b>	<b>DISLIVELLO IN DISCESA</b>	<b>KM TOTALI</b>
625 mt	625mt	12.900 Km. circa
<b>EQUIPAGGIAMENTO</b>		
<p><b>Attrezzatura adeguata:</b> calzoni lunghi, pedule o scarponi da montagna, giacca a vento, telo termico, mantella antipioggia, cappello con visiera, guanti, bastoncini, lampada frontale, pronto soccorso personale, mangiare e acqua a sufficienza.</p>		
<b>ACCOMPAGNATORI – N. TEL.</b>		<b>NOTE</b>
Zaccari Moreno ASE	338 2037987	
Micucci Cinzia D.d.E.	340 5973849	

Sede **CAI MONTEROTONDO**: via dell'Unione sn, capolinea Cotral  
Tel. 06 83706844 - [caimonterotondo@gmail.com](mailto:caimonterotondo@gmail.com) – [www.caimonterotondo.it](http://www.caimonterotondo.it)