



CLUB ALPINO ITALIANO
Sezione di
Monterotondo
"Il Ginepro"
SCHEDE TECNICHE



TITOLO DELL'ESCURSIONE

Via di San Francesco-Sentiero CAI 150

DATA DI EFFETTUAZIONE

DIFFICOLTA' ESCURSIONE

MEZZO DI TRASPORTO

Sabato 16/01/2016

T

Auto proprie

APPUNTAMENTO ORE: luogo ora 7,00 sede CAI monterotondo

COME ARRIVARE AL PERCORSO: con Autobus COTRAL direzione Rieti o auto proprie percorrendo la via Salaria

DISTANZA: Km 55 **TEMPO PERCORRENZA:** ore 1,00 circa

DESCRIZIONE PERCORSO: Partenza da p.za M. Vittore, Cattedrale S. Maria Assunta, davanti la statua di San Francesco. Si prosegue lungo via Roma e il Ponte romano sul Velino, si attraversa il Rione Borgo, Fonte Cottorella e si attraversa la passerella di legno sul fiume Turano. Si prosegue affianco al viale alberato della via Salaria fino a Maglianello Basso, continuando lungo l'argine del torrente Ariana fino a superare l'abitato di San Giovanni Reatino. Lungo una stradina si raggiunge la Provinciale Turanense per circa km. 2 verso sud e poi si va a dx per il ponte romano del sambuco, fino a Ornaro Basso. Si va a dx per la Salaria Vecchia percorrendola per circa km, prendendo a sx la via Quinzia e da qui, seguendo l'antico tracciato della via del Sale si prosegue, prima nel bosco e poi per una stradina, fino a incontrare la strada provinciale per Torricella. Si arriva alla collina del Sacro Cuore e prendendo una strada bianca si raggiunge l'antico borgo medievale di Poggio San Lorenzo.

QUOTA DI PARTENZA

QUOTA MASSIMA

TEMPO DI PERCORRENZA

MT 405 slm

MT 614 slm

Ore 7,00

DISLIVELLO TOTALE SALITA

DISLIVELLO TOTALE DISCESA

KM TOTALI

+240

-130

21,00

ACCOMPAGNATORI - N. TEL.

EQUIPAGGIAMENTO

FAGNANI ANSELMO tel. 3349921125
 PRIORI GIANNI tel. 3458434948

Attrezzatura adeguata: pedule o scarponi da montagna, calzoni lunghi, giacca a vento, telo termico, mantella antipioggia, cappello con visiera, guanti, lampada frontale, bastoncini, pronto soccorso personale, cibo e acqua a sufficienza.

CAI MONTEROTONDO Sede: via dell'Unione 113, capolinea Cotral
 Tel. 06 83706844 - caimonterotondo@gmail.com - www.caimonterotondo.it