



CLUB ALPINO ITALIANO

Sezione di MONTEROTONDO

"Il Ginepro"
SCHEMA TECNICA



TITOLO DELL'ESCURSIONE

MONTE ELICI DA FARA SABINA

| DATA DI EFFETTUAZIONE | DIFFICOLTA ESCURSIONE | MEZZO DI TRASPORTO |
|-----------------------|-----------------------|--------------------|
| DOMENICA 17 GENNAIO | E | AUTO PROPRIE |

APPUNTAMENTO ORE: ALLE 7,30 DAVANTI ALLA SEDE

COME ARRIVARE AL PERCORSO: DIRIGERSI VERSO LA SS4 VIA SALARIA IN DIREZIONE DI RIETI. GIRARE A SINISTRA AL SEMAFORO ALL'ALTEZZA DI PASSO CORESE E PRENDERE LA SR313 IN DIREZIONE DI TERNI. ATTRAVERSARE PASSO CORESE E PROSEGUIRE SULLA SP 41. DOPO IL BIVIO CHE PORTA AL PAESE, ALL'ALTEZZA DI UNA CURVA STRETTA A DESTRA, PRENDERE VIA REGINA ELENA E QUANDO LA STRADA ASFALTATA VA VERSO DX SI PRENDE UNA STERRATA SULLA SINISTRA CHE PORTA AL PREVENTORIO MARAINI. SI ARRIVA AD UN PIAZZALE E LI SI PARCHEGGIA

DISTANZA: Km 27 TEMPO PERCORRENZA: 45'

DESCRIZIONE PERCORSO:

dal piazzale dove si parcheggia si sale l'evidente sentiero che entra nel bosco. Ad un primo bivio si prende a destra e il passaggio risulta un po' disagiata. Poi il sentiero prosegue comodo nel bosco, superando un incrocio sulla destra e uno successivo sulla sinistra. Continuando sempre sul sentiero quasi rettilineo in direzione sud est, si lascia sulla destra un sentiero che sale e si arriva a un'area picnic. Si sale fino a un quadrivio e si prende il sentiero a dx che sale tra cespugli e arbusti fino alla vetta di monte Elci che è una radura circondata da lecci. Si apre un panorama quasi a360° e si vedono i monti Sabini, i Monti Reatini e il Terminillo, Il Nuria, il Cervia, il Navegna e i Monti Lucretili. La via di discesa è lungo la dorsale della montagna verso Colle di Mezzo e poi verso Colle Termineto. Si entra nel bosco e si prosegue lungo la dorsale obbligando a destra, andandosi poi a incrociare con il sentiero preso alla partenza.

Il sentiero evidente nella prima parte, risulta segnato in parte da vernice rossa. Nella seconda parte la segnatura, già sbiadita dal tempo, diventa discontinua e dopo il Colle Termineto si prosegue nel bosco senza segnali e seguendo tracce discontinue del sentiero.

Gli accompagnatori si riservano il diritto di modificare l'itinerario qualora le condizioni lo rendano necessario

NOTE:

| QUOTA DI PARTENZA | QUOTA MASSIMA | TEMPO DI PERCORRENZA |
|--------------------------|---------------------------|----------------------|
| 445 m | 711m | 3,30h |
| DISLIVELLO TOTALE SALITA | DISLIVELLO TOTALE DISCESA | ORE TOTALI |
| 400m | 400m | 4,30h |

| ACCOMPAGNATORI – N. TEL. | EQUIPAGGIAMENTO |
|--|---|
| Omar Barbera 3661553028 Paola Del Grande 3485948900 | <u>Attrezzatura adeguata:</u> pedule o scarponi da montagna, calzoni lunghi, giacca a vento, telo termico, mantella antipioggia, cappello con visiera, guanti, lampada frontale, bastoncini, pronto soccorso personale, cibo e acqua a sufficienza. |

CAI MONTEROTONDO Sede: via dell'Unione 113, capolinea Cotral
Tel. 06 83706844 - caimonterotondo@gmail.com - www.caimonterotondo.it