



CLUB ALPINO ITALIANO

Sezione di MONTEROTONDO

"Il Ginepro"

SCHEDA TECNICA



TITOLO DELL'ESCURSIONE

Dal Santuario di Fonte Colombo a Greccio (*Monti Sabini*)

DATA DI EFFETTUAZIONE

13 - febbraio - 2016

DIFFICOLTA' ESCURSIONE

T / E

MEZZO DI TRASPORTO

Propri / Pubblici

APPUNTAMENTO ORE: 6:45 davanti la sede CAI.

COME ARRIVARE AL PERCORSO: *Da Monterotondo si arriva a Rieti con auto proprie, da qui si prende un bus che ci porterà al Santuario di Fonte Colombo. Al ritorno da Greccio si prende di nuovo un bus per tornare a Rieti a riprendere le auto.*

DISTANZA: Km 58 circa - TEMPO DI PERCORRENZA: 1 ora circa

DESCRIZIONE PERCORSO:

Da Fonte Colombo si prende il percorso chiamato di San Francesco, e percorrendolo si attraversa prima S. Elia, poi Poggio Fidoni, per arrivare a Contigliano. Proseguendo, si raggiunge Greccio, dove la storia ci ricorda che qui fu istituito il primo presepe.

Questo percorso fa parte dei sentieri che collegano i quattro Santuari e Monasteri francescani della cosiddetta Valle Santa di Rieti.

Il percorso presenta qualche carenza di indicazioni, con percorrenza di strade bianche di campagna, strade asfaltate secondarie, attraversamenti. Possibilità di acquistare panini, rifornirsi d'acqua lungo il percorso.

Nonostante ciò vale la pena percorrerlo per la storia dei siti francescani, e non solo, che si trovano lungo il percorso.

NOTE: Anche se il percorso non presenta difficoltà tecniche, richiede però una preparazione fisica adeguata per la lunghezza e i vari saliscendi. Rientro verso la serata.

QUOTA DI PARTENZA	QUOTA MASSIMA	TEMPO DI PERCORRENZA
550 mt	708	6 ore circa + soste
DISLIVELLO TOTALE SALITA	DISLIVELLO TOTALE DISCESA	KM TOTALI
650	650	18 circa
ACCOMPAGNATORI - N. TEL.		EQUIPAGGIAMENTO
339 2152073 GIOVANNI PIERAGOSTINI ASE-S 333 4492940 ALDO MANCINI ASE-S 345 8434978 GIANNI PRIORI 329 0681093 CESARE SALVATELLI		Attrezzatura adeguata: pedule o scarponi da montagna, calzoni lunghi, giacca a vento, telo termico, mantella antipioggia, cappello con visiera, guanti, lampada frontale, bastoncini, pronto soccorso personale, cibo e acqua a sufficienza.

CAI MONTEROTONDO Sede: via dell'Unione 113, capolinea Cotral
Tel. 06 83706844 - caimonterotondo@gmail.com - www.caimonterotondo.it