



CLUB ALPINO ITALIANO

Sezione di MONTEROTONDO

"Il Ginepro"

SCHEDA TECNICA



TITOLO DELL'ESCURSIONE

MONTE NAVEGNA 1508 mt (Riserva Nat.Reg.Navegna e Cervia) Intersezionale con la Sezione CAI TIVOLI

DATA DI EFFETTUAZIONE	DIFFICOLTA ESCURSIONE	MEZZO DI TRASPORTO
20 - febbraio - 2016	E	Propri

APPUNTAMENTO ORE: 7:00 davanti la sede CAI.

COME ARRIVARE AL PERCORSO: *Dalla sede Cai si prende la Salaria in direzione Rieti e si arriva ad Osteria Nuova. Da qui si prende (a destra) la SP 40 fino ad arrivare sulla Licinese. Si attraversa Poggio Moiano e si prosegue per il Lago del Turano dove, attraversato il ponte, si svolta destra proseguendo fino a Ascrea.*

DISTANZA: Km 58 circa - **TEMPO DI PERCORRENZA:** 1:20 ore circa

DESCRIZIONE PERCORSO:

Ad Ascrea (757 m) si può parcheggiare all'ingresso del paese o oltre il tornante che si trova seguendo la strada asfaltata, dove inizia l'itinerario 333, segnato in bianco-rosso. Proseguendo si attraversano le Coste di Ascrea, si risale il Fosso Valloppio e si raggiunge la Fonte le Forche (1120 m). Dei segnavia indicano il sentiero a sinistra che risale il pendio sassoso che sovrasta la fonte e poi traversa verso Ovest, superando un ampio vallone erboso. Una ripida salita per un crinale rivestito di rado bosco porta al cocuzzolo di Colle Mogaro (1278 m).

Si riparte per una cresta pianeggiante, salendo per i pendii della Costa delle Cipolle e si sbucca (1400 m circa) su dei larghi dossi erbosi. Un'ultima salita con splendido panorama sui Laghi del Turano e del Salto porta alla vetta del Monte Navegna (1508 m). In discesa, dalla cresta che precede Colle Mogaro ci si abbassa direttamente a sinistra per un vallone erboso fino al percorso dell'andata e alla Fonte le Forche. Per tornare ad Ascrea si prende l'itinerario 334 che passa in prossimità delle rovine di Mirandella.

QUOTA DI PARTENZA	QUOTA MASSIMA	TEMPO DI PERCORRENZA
757 mt	1508 mt	4:30 ore circa AR
DISLIVELLO SALITA	DISLIVELLO DISCESA	KM TOTALI
750	750	11 km circa

ACCOMPAGNATORI - N. TEL.	EQUIPAGGIAMENTO
339 2152073 GIOVANNI PIERAGOSTINI ASE-S	<u>Attrezzatura adeguata:</u> pedule o scarponi da montagna, calzoni lunghi, giacca a vento, telo termico, mantella antipioggia, cappello con visiera, guanti, lampada frontale, bastoncini, pronto soccorso personale, cibo e acqua a sufficienza.
328 9720128 CATELLO CASCONI ASE	
328 2772653 ENZO D'ARTIBALE DdE	

CAI MONTEROTONDO Sede: via dell'Unione 113, capolinea Cotral
Tel. 06 83706844 - caimonterotondo@gmail.com - www.caimonterotondo.it

