



CLUB ALPINO ITALIANO
Sezione di
Monterotondo
SCHEDA TECNICA



TITOLO DELL'ESCURSIONE

MONTE CAIRO IN ROSA

DATA DI EFFETTUAZIONE	DIFFICOLTA ESCURSIONE	MEZZO DI TRASPORTO
06/03/2016	EE	PROPRIO

APPUNTAMENTO ORE: 6,00 davanti alla sede CAI DI MONTEROTONDO

COME ARRIVARE AL PERCORSO: dalla sede Cai seguendo la strada provinciale 22 a Guidonia si entra nell'autostrada A1 direzione Napoli uscita Cassino e appuntamento alle ore 7,30 in Piazza N.Green

DISTANZA: Km 140 **TEMPO PERCORRENZA:** ore 1,30

DESCRIZIONE PERCORSO: Da Piazza N. Green si raggiunge il paesino di **Terelle** si segue la strada che va verso il rifugio forestale **Croce** e prosegue con qualche tornante fino ad una curva a gomito, dove è ben visibile una strada montana chiusa da una sbarra, dove si parcheggia (1200m); da qui inizia il sentiero.

Si prende a sinistra la strada chiusa dalla sbarra e la si segue in piano fino alla fine dove si raggiungono alcuni rifugi (1160m) - **Casermette forestali**, a sinistra della costruzione più nuova si inerpicca un ripido sentiero (T4) che immette in una bellissima pineta. L'ulteriore bellezza di questo sentiero è data da alcuni scorci che di tanto in tanto si aprono verso le Mainarde e verso Cassino, come lo sperone a quota 1435 dal quale è visibile una serie concentrica di muri a secco perfettamente circolari somigliante ad un luogo di culto druidico. Usciti dalla pineta, il sentiero piega a sinistra per un centinaio di metri su cretina rocciosa. Aggirato il ripido pendio finale si raggiunge in breve la vetta di **Monte Cairo** (1669m) attraverso una cresta quasi pianeggiante.

Per la discesa seguiremo il Sentiero T2 e a 1300m presso il Rifugio Pozzacone effettueremo la sosta per consumare il pranzo al sacco per poi proseguire verso le auto.

QUOTA DI PARTENZA	QUOTA MASSIMA	TEMPO DI PERCORRENZA
1200 m	1669 m	5 ore escluso soste
DISLIVELLO TOTALE SALITA	DISLIVELLO TOTALE DISCESA	KM TOTALI
469 m	469 m	8 km

ACCOMPAGNATORI - N. TEL.	EQUIPAGGIAMENTO
Rossi Silvana 328 3620170 Del Grande 348 5948900	Attrezzatura adeguata: pedule o scarponi da montagna, calzoni lunghi, giacca a vento, telo termico, mantella antipioggia, cappello con visiera, guanti, lampada frontale, bastoncini, pronto soccorso personale, cibo e acqua a sufficienza.

CAI MONTEROTONDO Sede: via dell'Unione 113, capolinea Cotral
 Tel. 06 83706844 - caimonterotondo@gmail.com - www.caimonterotondo.it