



CLUB ALPINO ITALIANO

Sezione di Monterotondo

"Il Ginepro"

SCHEDA TECNICA

TITOLO DELL'ESCURSIONE

ANELLO MONTE TARINO (Monti Simbruini)

DATA DI EFFETTUAZIONE	DIFFICOLTA ESCURSIONE	MEZZO DI TRASPORTO
21 Maggio 2016	EE	Auto proprie

APPUNTAMENTO ORE: h 6.30 presso la sede CAI Monterotondo via dell'Unione n.113

COME ARRIVARE AL PERCORSO: Prendere lo svincolo E45/A1 Napoli uscita Anagni-Fiuggi terme, a destra proseguire per la via Anticolana per circa 9 km, svoltare a sinistra per il paese di Piglio, seguire le indicazioni per gli Altipiani di Arcinazzo, Trevi nel Lazio. Si prosegue su SP28 che conduce a Fiumata, al bivio si gira a sinistra seguendo le indicazioni per l'ingresso nel Parco Regionale dei Monti Simbruini. Più avanti, nei pressi del campeggio, nel piazzale antistante un allevamento di trote, parcheggeremo.

DISTANZA: Km 110 **TEMPO PERCORRENZA:** 2 ore circa

DESCRIZIONE PERCORSO: Bellissimo itinerario ad anello sui monti Simbruini tra boschi di faggio e le sorgenti dell'Aniene che saranno protagoniste di buona parte del percorso. Dal parcheggio si prende la strada sterrata seguendo il Vallone Roglioso fino a Fonte della Ratica (1169 m). Questo secondo tratto diventa più impegnativo per l'accentuarsi della pendenza, si prosegue traversando Valle Forchitto fino al pianoro di Monna della Forcina (1586 m), in corrispondenza del quale si gira a sinistra guadagnando il costone boscoso che ci porterà ad un suggestivo passaggio in cresta prima di raggiungere la vetta del Tarino (1961 m). Dalla cima è particolarmente bella la vista dei sottostanti Monti Faito e Tarinello, Monte Autore e Cotento nonché l'inconfondibile sagoma del Velino.

Il ritorno avverrà scendendo lungo il nudo versante opposto e percorrendo, per chiudere l'anello, il boscoso Vallone dell'Acqua Corore, altra sorgente dell'Aniene. Anche qui c'è una strada sterrata per la quale si raggiunge il parcheggio.

NOTE: necessaria buona preparazione fisica per la lunghezza dell'itinerario e per la notevole pendenza del terreno. Il percorso presenta un tratto con un piccolo passaggio esposto.

QUOTA DI PARTENZA	QUOTA MASSIMA	TEMPO DI PERCORRENZA
941	1961	7 ore escluse soste
DISLIVELLO TOTALE SALITA	DISLIVELLO TOTALE DISCESA	KM/ORE TOTALI
1020	1020	18 Km circa

ACCOMPAGNATORI - N. TEL.	EQUIPAGGIAMENTO
Barretta Roberto 328 7716480 Micucci Cinzia 340 5973849 Rossi Silvana 328 3620170	<u>Attrezzatura adeguata:</u> pedule o scarponi da montagna, calzoni lunghi, giacca a vento, telo termico, mantella antipioggia, cappello con visiera, guanti, lampada frontale, bastoncini, pronto soccorso personale, cibo e ACQUA 2 LT.

CAI MONTEROTONDO Sede: via dell'Unione 113, (capolinea Cotral) Monterotondo
Tel. 06 83706844 - caimonterotondo@gmail.com - www.caimonterotondo.it

(SE PRESENTE ELABORATO GRAFICO INSERIRE LA SEGUENTE PECETTA)

**LA PRESENTE MAPPA E' AD ESCLUSIVO USO INTERNO DELLA
SEZIONE E SOLO INDICATIVA DEL PERCORSO
SI DECLINA OGNI RESPONSABILITA' PER UN USO IMPROPRIO**