



## TITOLO DELL'ESCURSIONE

**TRAVERSATA DEL MONTE PORRARA 2137m (Maiella).****Intersezionale con il CAI di PALESTRINA**

DATA DI EFFETTUAZIONE	DIFFICOLTA ESCURSIONE	MEZZO DI TRASPORTO
Domenica 18 settembre	EE	Autobus o auto proprie

**APPUNTAMENTO ORE:** 6.00 davanti alla sede ore 6,30 casello di Tivoli

**COME ARRIVARE AL PERCORSO:** da Monterotondo si va a prendere l'autostrada al casello di Guidonia e si esce a Tivoli dove c'è l'appuntamento con il pullman. Da qui si riprende l'autostrada verso Pescara A25 uscendo a Sulmona. Prendere la SS17 in direzione di Pacentro e si gira successivamente sulla SR487 prendendo la direzione di Cansano e poi di Campo di Giove. Si supera l'abitato e si prosegue per circa 11km verso Palena. Il sentiero inizia dalla strada sulla sx all'altezza di una piazzola che si trova sulla dx

**DISTANZA:** Km 187 **TEMPO PERCORRENZA:** 2h30'

**DESCRIZIONE PERCORSO:**

si parte dalla strada all'altezza dell'Inghiottitoio (1243m) e si sale in direzione N- NE le Coste del Fonnone lungo il sentiero all'interno del bosco. Si risale la Serra Malvone e usciti dal bosco si prosegue per la linea di cresta fino alla cima del monte Porrara 2137m. si prosegue sempre in cresta, scendendo e risalendo fino a cima Ogniquota 2100m poi si scende attraverso la Serra Campanile raggiungendo Guado di Coccia. Da qui un sentiero a mezza costa riporta sulla strada a poche decine di metri dal cimitero di Campo di Giove

**NOTE:**

prenotazione obbligatoria entro mercoledì 14 settembre (necessaria per organizzare il pullman)

**L'ESCURSIONE RICHIEDE BUONE CONDIZIONI FISICHE E ADEGUATO ALLENAMENTO**

QUOTA DI PARTENZA	QUOTA MASSIMA	TEMPO DI PERCORRENZA
1243m	2137m	6ore escluse soste
DISLIVELLO TOTALE SALITA	DISLIVELLO TOTALE DISCESA	KM/ORE TOTALI
1128m	1303m	15km circa

**ACCOMPAGNATORI - N. TEL.****EQUIPAGGIAMENTO**

OMAR BARBERA AE 3661553028  
ENZO D'ARTIBALE DdE 3288772653

Attrezzatura adeguata: pedule o scarponi da montagna, calzoni lunghi, giacca a vento, telo termico, mantella antipioggia, cappello con visiera, guanti, lampada frontale, bastoncini, pronto soccorso personale, cibo e acqua a sufficienza.

**CAI MONTEROTONDO** Sede: via dell'Unione 113, (capolinea Cotral) Monterotondo  
Tel. 06 83706844 - caimonterotondo@gmail.com - www.caimonterotondo.it

