



**CLUB ALPINO ITALIANO**  
**Sezione di**  
**Monterotondo**  
*"Il Ginepro"*  
**SCHEDA TECNICA**



**TITOLO DELL'ESCURSIONE**

**MONTE MARE e MONTE FERRUCCIA (Gruppo delle MAINARDE)**

**DATA DI EFFETTUAZIONE**

**DIFFICOLTA' ESCURSIONE**

**MEZZO DI TRASPORTO**

16 ottobre 2016

EE

Auto proprie

**APPUNTAMENTO ORE:** ore 6,00 davanti la Sede Cai di Monterotondo

**COME ARRIVARE AL PERCORSO:** percorrere l'A1 verso Napoli ed uscire al casello di Ferentino. Continuare sulla superstrada per Sora, quindi seguire le indicazioni per Cassino lungo la relativa superstrada Sora-Cassino. Uscire per Atina e proseguire quindi per Picinisco, continuando ancora per circa 13 KM fino alla località Prati di Mezzo dove si parcheggia.

**DISTANZA:** Km 160    **TEMPO PERCORRENZA:** 2 ore e 30

**DESCRIZIONE PERCORSO:** dal parcheggio ( 1400 m) si attraversa il prato in direzione Est risalendo la pista da sci fino al suo termine (1 Km circa). Si seguono i segni bianco-rosso del sentiero N2, che superata una strettoia con acqua di sorgente continuano in un ampio pratone con grandi massi erratici, avendo alla destra (sud) la mole del Monte Forcellone, e di fronte (sud-est) quella di Monte Cavallo. Si incontrano ancora radi segni bianco-rossi fino alla sella sulla cresta Nord di Monte Cavallo, dopo la quale si scende nella Valle Venafrana, e si punta, attraversando due zone boscate, all'evidente valico tra il Cappello del Prete a sinistra e il Monte Mare a destra chiamato Passo della Tagliola, quota 1790 m. Da questo punto la via diventa obbligata, e percorre l'ampia dorsale fino alla cima di Monte Mare (2020 m) e, dopo poco, giunge alla cima di Monte Ferruccia (2005 m).

Queste cime sono state testimoni di una battaglia avvenuta il 31 Marzo 1944 tra il Corpo Italiano di Liberazione e reparti tedeschi. Ancora vengono fatti brillare dagli artificieri dell'esercito gli ordigni inesplosi che vi si ritrovano.

Il ritorno avviene per la via di salita.

**NOTE:** Si ricorda che le zone visitate sono tutte comprese all'interno del PNALM. E' quindi necessario adottare, per quanto superfluo ricordare, tutte le precauzioni e le attenzioni utili a non disturbare la flora e la fauna e a rispettare l'ambiente ed il territorio.

QUOTA DI PARTENZA	QUOTA MASSIMA	TEMPO DI PERCORRENZA
1400 m	2020 m	7 ore andata e ritorno
DISLIVELLO TOTALE SALITA	DISLIVELLO TOTALE DISCESA	KM TOTALI
700 m	700 m	17 km
ACCOMPAGNATORI - N. TEL.		EQUIPAGGIAMENTO
Pasquale Colabuono ( DdE) 3393781943 Omar Barbera (AE) 3661553028		<b>Attrezzatura adeguata:</b> pedule o scarponi da montagna, calzoni lunghi, giacca a vento, telo termico, mantella antipioggia, cappello con visiera, guanti, lampada frontale, bastoncini, pronto soccorso personale, cibo e acqua a sufficienza.

**CAI MONTEROTONDO** Sede: via dell'Unione 113, capolinea Cotral  
 Tel. 06 83706844 - caimonterotondo@gmail.com - www.caimonterotondo.it

