



CLUB ALPINO ITALIANO

Sezione di Monterotondo

"Il Ginepro"

SCHEDA TECNICA

TITOLO DELL'ESCURSIONE		
MONTE SEMPREVISA 1536 m (da Pian della Faggeta)		
DATA DI EFFETTUAZIONE	DIFFICOLTA ESCURSIONE	MEZZO DI TRASPORTO
DOMENICA 23-10-2016	E	AUTO PROPRIE
<p>APPUNTAMENTO: sede Cai di Monterotondo alle ore 6.30</p> <p>COME ARRIVARE AL PERCORSO: Percorrere il GRA in direzione di Napoli, fino all'uscita di Frosinone. Da qui si prende la SR 156 Monti Lepini, in direzione di Priverno e SR 609 Carpinetana fino a Carpineto Romano.</p> <p>DISTANZA: 130 km TEMPO PERCORRENZA: 1,45 h</p>		
<p>DESCRIZIONE PERCORSO: Lasciate le auto nel piazzale (Pian della Faggeta) si segue per un breve tratto la strada asfaltata, dopo circa 500 m si svolta a destra in corrispondenza dell'attacco del sentiero che entra nella profonda valle tra Monte Capreo e il Semprevisa. Si sale in una splendida faggeta fino a raggiungere il serbatoio di Acqua Mezzavalle. Ancora in salita si raggiunge una bella radura e, quindi, una sella erbosa (1320 m) tra il Monte Capreo e il Monte Ardicara, caratterizzata dai resti di alcune panchine. Si piega a sinistra, dove il sentiero prosegue nel bosco a mezzacosta, fino a raggiungere l'ampia sella (1335 m) tra i Monti Ardicara e Semprevisa dove si trova un grosso masso inciso (Schiazza di Paolone). Dalla sella si risale la bella cresta che, alternando tratti in faggeta e tratti pietrosi, conduce alla vetta del Semprevisa (1536 m). Notevole il panorama sulla pianura Pontina lungo tutto il tratto in cresta. Si ridiscende per la stessa via</p>		
QUOTA DI PARTENZA	QUOTA MASSIMA	TEMPO DI PERCORRENZA
865m	1536m	5h
DISLIVELLO TOTALE SALITA	DISLIVELLO TOTALE DISCESA	KM/ORE TOTALI
690m	690m	11km
ACCOMPAGNATORI - N. TEL.	EQUIPAGGIAMENTO	
ALESINI GUELFO ASE-S/OSTAM 3474576443 ZACCARI MORENO ASE 3382037987	<p><u>Attrezzatura adeguata:</u> pedule o scarponi da montagna, calzoni lunghi, giacca a vento, telo termico, mantella antipioggia, cappello con visiera, guanti, lampada frontale, bastoncini, pronto soccorso personale, cibo e acqua a sufficienza.</p>	
CAI MONTEROTONDO Sede: via dell'Unione 113, (capolinea Cotral) Monterotondo Tel. 06 83706844 - caimonterotondo@gmail.com - www.caimonterotondo.it		