



CLUB ALPINO ITALIANO

Sezione di Monterotondo

"Il Ginepro"

SCHEDA TECNICA



TITOLO DELL'ESCURSIONE

Monte Moro (monti del Cicolano)

DATA DI EFFETTUAZIONE

DIFFICOLTA' ESCURSIONE

MEZZO DI TRASPORTO

Sabato 19 novembre 2016

E

proprio

APPUNTAMENTO ORE: sede CAI Monterotondo ore 07:00

COME ARRIVARE AL PERCORSO: Da Monterotondo si percorre la Strada Statale Salaria N° 4. Giunti all'uscita Rieti est si prende la Strada Regionale 578 Salto Cicolana fino a Petrella salto. Poco prima di Petrella Salto si sale a sinistra per Staffoli dove si parcheggia presso un piazzale al lato della Chiesa (970 m).

DISTANZA: Km 82 **TEMPO PERCORRENZA:** 1 ora e 30 minuti

DESCRIZIONE PERCORSO: Si segue la piccola strada che inizia a destra della Chiesa di Staffoli (ci sono indicazioni escursionistiche). La via diventa subito mulattiera e taglia a mezza costa la montagna soprastante. Aggirata la montagna, l'ormai sentiero passa nel mezzo del bosco, tocca un fontanile (acqua non potabile) e poi inizia a salire costeggiando un fosso che rimane a destra. Più in alto si attraversa l'impluvio e superata la località "La Foca", quota 1385 m, si giunge in vista dei ruderi del grande Casale Donati 1393 m. A circa 100 metri dal casale, sulla destra, il bivio per la vetta del Moro. Seguendo un percorso non obbligato si passa tra radure, bosco di faggio e di pino fino ad uscire su un costone libero da vegetazione. Seguendo in direzione est la dorsale erbosa, si raggiunge facilmente la vetta del Monte Moro 1524 m. Ottima vista sul Piano di Campolasca, dell'Aquilente, di Rascino e sul Velino-Sirente. Ritorno per lo stesso percorso.

NOTE: nella ricognizione effettuata domenica 13 si è constatato la copertura del suolo con un leggero strato di neve.

QUOTA DI PARTENZA

QUOTA MASSIMA

TEMPO DI PERCORRENZA

970 mt

1524 mt

4h 30 min (a/r soste escluse)

DISLIVELLO TOTALE SALITA

DISLIVELLO TOTALE DISCESA

KM TOTALI

550

550

12

ACCOMPAGNATORI - N. TEL.

EQUIPAGGIAMENTO

Dde Paola Del Grande 3485948900
ASE Catello Cascone 3289720128

Attrezzatura adeguata: pedule o scarponi da montagna, calzoni lunghi, giacca a vento, telo termico, mantella antipioggia, cappello con visiera, guanti, lampada frontale, bastoncini, pronto soccorso personale, cibo e acqua a sufficienza.

CAI MONTEROTONDO Sede: via dell'Unione 113, (capolinea Cotral) Monterotondo
Tel. 06 83706844 - caimonterotondo@gmail.com - www.caimonterotondo.it

