



TITOLO DELL'ESCURSIONE		
STAZZI DI SAN LORENZO (Amatrice)		
DATA DI EFFETTUAZIONE	DIFFICOLTA ESCURSIONE	MEZZO DI TRASPORTO
Domenica 11 dicembre	E	Auto proprie
<p>APPUNTAMENTO ORE: 6,30 davanti alla sede in via dell'Unione 113</p> <p>COME ARRIVARE AL PERCORSO: prendere la Salaria per Rieti, proseguire fino ad Amatrice. L'appuntamento è al bivio per le Sette Fonti alle 9.30</p> <p>DISTANZA: Km 122 TEMPO PERCORRENZA: 2 h 40'</p>		
<p>DESCRIZIONE PERCORSO:</p> <p>dalle Settefonti si prosegue per Coste Lepre, per il Fosso Caciari, il Fosso di San Lorenzo, arrivando agli Stazzi di San Lorenzo</p> <p>NOTE:</p> <p>AI FINI DELL'ORGANIZZAZIONE (l'escursione è organizzata dal CAI di Amatrice, Antrodoco, Leonessa e Rieti) E' OBBLIGATORIA LA PRENOTAZIONE ENTRO LE 19 DEL 7 DICEMBRE</p>		
QUOTA DI PARTENZA	QUOTA MASSIMA	TEMPO DI PERCORRENZA
1518 m	1882 m	4 h 30' escluse soste
DISLIVELLO TOTALE SALITA	DISLIVELLO TOTALE DISCESA	KM/ORE TOTALI
370 m	370 m	6 km
ACCOMPAGNATORI - N. TEL.		EQUIPAGGIAMENTO
OMAR BARBERA AE 3661553028	MORENO ZACCARI ASE 3382037987	<p><u>Attrezzatura adeguata:</u> pedule o scarponi da montagna, calzoni lunghi, giacca a vento, telo termico, mantella antipioggia, cappello con visiera, guanti, lampada frontale, bastoncini, pronto soccorso personale, cibo e acqua a sufficienza.</p>
GIOVANNI PIERSANDI DdE 3387093455		
<p>CAI MONTEROTONDO Sede: via dell'Unione 113, (capolinea Cotral) Monterotondo Tel. 06 83706844 - caimonterotondo@gmail.com - www.caimonterotondo.it</p>		