



TITOLO DELL'ESCURSIONE		
MONTE SCALAMBRA 1420 m (Monti Ernici)		
DATA DI EFFETTUAZIONE	DIFFICOLTA ESCURSIONE	MEZZO DI TRASPORTO
29/01/2017	E	Auto proprie
<p>APPUNTAMENTO ORE: 7,30 presso la sede Cai di Monterotondo</p> <p>COME ARRIVARE AL PERCORSO: Da Monterotondo si prende la Salaria in direzione Roma fino al GRA. Si prosegue sul raccordo in direzione A24 che verrà percorsa fino allo svincolo con la bretella autostradale in direzione San Cesareo, prendendo la A1 in direzione Napoli. Uscire a Anagni e prendere la SS155 in direzione di Piglio che si raggiunge dopo circa 16 Km. Proseguire per circa 1,5 Km in direzione di Arcinazzo e poi girare a sinistra sulla strada asfaltata in direzione del convento di San Lorenzo dove si parcheggiano le auto.</p> <p>DISTANZA: 93 KM TEMPO PERCORRENZA: 1,30</p>		
<p>DESCRIZIONE PERCORSO:</p> <p>La partenza è dal Convento di San Lorenzo (840 m). Si sale a monte della chiesa, prendendo un viottolo a destra di un edificio che inizia da un cancello. Si prosegue verso ovest a mezza costa, si incontra prima un abbeveratoio in disuso e poi una presa d'acqua. Si continua a sinistra della presa e si inizia a salire con numerose svolte un sentiero che diviene sempre piu' ripido, fino a incontrare una mulattiera. La si percorre per circa un chilometro confluendo in un ripido sentiero che sale nel bosco. Quando si esce dal bosco si vede l'eremo di San Michele sul costone orientale della montagna. Si sale in diagonale attraverso la sella Inzuglio a 1322 m, fino alla cresta e da qui in vetta a 1420 m.</p>		
QUOTA DI PARTENZA	QUOTA MASSIMA	TEMPO DI PERCORRENZA
840m	1420m	3,30
DISLIVELLO TOTALE SALITA	DISLIVELLO TOTALE DISCESA	KM/ORE TOTALI
620m	620m	10 km/6 ore
ACCOMPAGNATORI - N. TEL.	EQUIPAGGIAMENTO	
<p>Zaccari Moreno ASE 3382037987</p> <p>Piersanti Giovanni DdE 3387039455</p>	<p><u>Attrezzatura adeguata:</u> pedule o scarponi da montagna, calzoni lunghi, giacca a vento, telo termico, mantella antipioggia, cappello con visiera, guanti, lampada frontale, bastoncini, pronto soccorso personale, cibo e acqua a sufficienza.</p>	
<p>CAI MONTEROTONDO Sede: via dell'Unione 113, (capolinea Cotral) Monterotondo Tel. 06 83706844 - caimonterotondo@gmail.com - www.caimonterotondo.it</p>		

LA PRESENTE MAPPA E' AD ESCLUSIVO USO INTERNO DELLA
SEZIONE E SOLO INDICATIVA DEL PERCORSO
SI DECLINA OGNI RESPONSABILITA' PER UN USO IMPROPRIO