



**CLUB ALPINO ITALIANO**  
**Sezione di**  
**Monterotondo**  
*"Il Ginepro"*  
**SCHEDA TECNICA**



**TITOLO DELL'ESCURSIONE**

ANELLO DEL MONTE CERVIA 1438 m (Monti Carseolani)

DATA DI EFFETTUAZIONE	DIFFICOLTA ESCURSIONE	MEZZO DI TRASPORTO
19/02/2017	E	Auto proprie

**APPUNTAMENTO ORE:** 7,00 presso la sede Cai di Monterotondo

**COME ARRIVARE AL PERCORSO:**

*prendere da Guidonia Montecelio l'A24, direzione L'Aquila-Teramo. All'uscita Carsoli-Oricola si seguono le indicazioni per il Lago del Turano e quindi per Collegiove. Prima delle ultime case del paese, lungo la strada per Marcetelli seguire le indicazioni "La Madonna del Cervia" dove, sulla sinistra, si parcheggia.*

**DISTANZA:** Km 83    **TEMPO PERCORRENZA:** 1 h e 30 min.

**DESCRIZIONE PERCORSO:**

lungo una comoda sterrata che porta fino allo spigolo meridionale del Monte Cervia inizia la nostra escursione.

Prima per un ripido pendio di erba, pietre e bassa vegetazione, poi, salendo lungo un'ininterrotta e panoramica cresta, passando per la località Vena Maggiore, si raggiunge la vetta del Monte Cervia a quota 1438 m.

La vista è splendida sulle principali vette dell'Appennino Centrale e sul Lago del Turano.

In discesa percorreremo la cresta nord attraverso una faggeta con tratti ripidi e scivolosi fino a raggiungere il paese di Collegiove.

QUOTA DI PARTENZA	QUOTA MASSIMA	TEMPO DI PERCORRENZA
1018 m	1438 m	4 ore escluse soste
DISLIVELLO TOTALE SALITA	DISLIVELLO TOTALE DISCESA	KM TOTALI
420 m	420 m	8Km

ACCOMPAGNATORI - N. TEL.	EQUIPAGGIAMENTO
D'Artibale Enzo DdE 328 2772653 Micucci Cinzia ASE 340 5973849	<b>Attrezzatura adeguata:</b> pedule o scarponi da montagna, calzoni lunghi, giacca a vento, telo termico, mantella antipioggia, cappello con visiera, guanti, lampada frontale, bastoncini, pronto soccorso personale, cibo e acqua a sufficienza.

**CAI MONTEROTONDO** Sede: via dell'Unione 113, capolinea Cotral  
 Tel. 06 83706844 - caimonterotondo@gmail.com - www.caimonterotondo.it