



CLUB ALPINO ITALIANO

Sezione di Monterotondo

"Il Ginepro"

SCHEDA TECNICA

TITOLO DELL'ESCURSIONE

MONTE TANCIA mt. 1290 (Monti Sabini)

DATA DI EFFETTUAZIONE	DIFFICOLTA ESCURSIONE	MEZZO DI TRASPORTO
26/03/2017	E	Auto proprie

APPUNTAMENTO ORE: 07.00 Sede CAI Monterotondo

COME ARRIVARE AL PERCORSO: Da Monterotondo prendere la Salaria direzione Rieti. Arrivati a Rieti prendere la superstrada direzione Rieti/Terni e uscire a Rieti Ovest. Proseguire verso Contigliano. Al bivio di Monte San Giovanni Sabino girare a sinistra e dopo circa 2 Km a destra per Poggio Perugino.

DISTANZA: 70 Km **TEMPO PERCORRENZA:** ore 1.30

DESCRIZIONE PERCORSO:

Dal parcheggio di Poggio Perugino si imbecca una strada inizialmente asfaltata che sale ripida verso sinistra. Si supera una chiesetta sulla destra e si prosegue sempre sulla strada ora sterrata che, fra querce, carpini e macchie di ginepri, sale sul fianco meridionale di una valle. Si sale fino ad una selletta dove si aprono i pratoni di valle Gemini. Si segue la pista che percorre il centro dei prati fino alla fine della radura, dove la pista rientra nel bosco, per scendere verso la strada del Tancia. Si percorre tutto il fondo della valletta fino ad un affioramento roccioso oltre il quale si sbuca ad una selletta che affaccia sulla valle reatina. Per raggiungere la vetta del Tancia occorre seguire la traccia sul versante destro. Si giunge prima ad un anticima e poco dopo, superata una sella, alla cima vera e propria di poco più alta con splendido panorama che va da un lato dai colli Albani alla conca di Roma fino alla Sabina e al lago di Bracciano, dall'altro alle montagne dell'Appennino Centrale, dal Terminillo al Gran Sasso e al Velino. Si continua lungo la cresta a tratti boscosa fino a quando si esce completamente allo scoperto. Si ritorna sullo stesso percorso.

NOTE:

QUOTA DI PARTENZA	QUOTA MASSIMA	TEMPO DI PERCORRENZA
820 mt	1290 mt	3 ore
DISLIVELLO TOTALE SALITA	DISLIVELLO TOTALE DISCESA	KM/ORE TOTALI
500 mt	500 mt	11 km/5 ore

ACCOMPAGNATORI - N. TEL.

EQUIPAGGIAMENTO

Enzo D'Artibale DdE 3282772653
Tuzi Gabriella DdE 3933348994

Attrezzatura adeguata: pedule o scarponi da montagna, calzoni lunghi, giacca a vento, telo termico, mantella antipioggia, cappello con visiera, guanti, lampada frontale, bastoncini, pronto soccorso personale, cibo e acqua a sufficienza.

CAI MONTEROTONDO Sede: via dell'Unione 113, (capolinea Cotral) Monterotondo
Tel. 06 83706844 - caimonterotondo@gmail.com - www.caimonterotondo.it