



CLUB ALPINO ITALIANO

Sezione di Monterotondo

SCHEDA TECNICA



TITOLO DELL'ESCURSIONE

ESCURSIONE REGIONALE IN CAMMINO NEI PARCHI

DATA di EFFETTUAZIONE	DIFFICOLTA ESCURSIONE	MEZZO di TRASPORTO
21 MAGGIO 2017	E	AUTO PROPRIE

Appuntamento alla sede CAI, ore 7,15

Appuntamento a San Martino (Amatrice): ore 9,30

DESCRIZIONE PERCORSO: Monterotondo via Salaria fino ad Amatrice attraverso Torrita e casale Nibi, raggiungere quindi Retrosi e poi san Martino per un totale di Km 124.

ARRIVO a San Martino: Ora 10,00 inizio escursione alla Cascata di Cima Lepri con attività di Alpinismo Giovanile e Tutela Ambienta Montano.

Ore 13,00 pranzo al sacco poi ritorno a San Martino.

Ore 15,30 Merenda per tutti offerta dal CAI di Amatrice.

QUOTA di PARTENZA	QUOTA MASSIMA	TEMPO di PERCORRENZA
1134 m	1618 m	ore 5,30 A/R
DISLIVELLO TOTALE SALITA	DISLIVELLO TOTALE DISCESA	KM TOTALI
484 m	484 m	7,850

ACCOMPAGNATORI - N. TEL.	EQUIPAGGIAMENTO
Alesini Guelfo ASE/ORTAM 3474576443 Piersanti Giovanni DdE 3392152073 Salvia Marco DdE 3494953212	Attrezzatura adeguata: pedule o scarponi da montagna, calzoni lunghi, giacca a vento, telo termico, mantella antipioggia, cappello con visiera, guanti, lampada frontale, bastoncini, pronto soccorso personale, cibo e acqua a sufficienza.

CAI MONTEROTONDO Sede: via dell'Unione 113, capolinea Cotral
 Tel. 06 83706844 - caimonterotondo@gmail.com - www.caimonterotondo.it