



CLUB ALPINO ITALIANO
Sezione di
Monterotondo
"Il Ginepro"



TITOLO DELL'ESCURSIONE

Marcia della Pace: dal rifugio Sebastiani (Terminillo) al Convento di S.Giacomo (Poggio Bustone)

DATA DI EFFETTUAZIONE

Domenica 25 giugno 2017

DIFFICOLTA ESCURSIONE

EE

MEZZO DI TRASPORTO

Auto propria +bus

APPUNTAMENTO ORE: 6,00

COME ARRIVARE AL PERCORSO: da Monterotondo prendere la Salaria fino a Rieti, proseguendo in direzione di Leonessa e attraversando Quattrostrate e Borgo S.Pietro. Da Borgo S.Pietro si prende la SP2 fino a Poggio Bustone

DISTANZA: 75km

TEMPO PERCORRENZA: 1h30'

7.00 ritrovo al CONVENTO S.GIACOMO di Poggio Bustone 818 mslm
7.30 partenza con BUS per Terminillo Rifugio Sebastiani
8.30 Inizio Escursione Rifugio Sebastiani 1820m
10.00 Transito per Vetta Terminillo 2216m
11.00 transito località Vetta Sassetelli 2139m
12.20 transito per località Sella di Cantalice
13.30 transito per Passo del Lupo 1690m Pranzo al sacco
14.00 ripartenza per Poggio Bustone
14.40 transito per Prati S.Bartolomeo
15.30 transito per Fonte Petrinara
17.00 termine Escursione Poggio Bustone Santuario S.Giacomo

La lunghezza del percorso e il dislivello richiedono buone condizioni fisiche e un adeguato allenamento

Prenotazione obbligatoria entro le h 19,00 di mercoledì 21 giugno

Il costo della navetta da Poggio Bustone al rifugio Sebastiani è di 5euro

QUOTA DI PARTENZA

1820m

QUOTA MASSIMA

2217m

TEMPO DI PERCORRENZA

8h 30' escluse soste

DISLIVELLO TOTALE SALITA

900m circa

DISLIVELLO TOTALE DISCESA

1700m circa

KM TOTALI

18km circa

ACCOMPAGNATORI - N. TEL.

OMAR BARBERA AE 3661553028

CINZIA MICUCCI ASE 3405973849

EQUIPAGGIAMENTO

Attrezzatura adeguata: pedule o scarponi da montagna, calzoni lunghi, giacca a vento, telo termico, mantella antipioggia, cappello con visiera, guanti, lampada frontale, bastoncini, pronto soccorso personale, cibo e acqua a sufficienza.

CAI MONTEROTONDO Sede: via dell'Unione 113, capolinea Cotral

Tel. 06 83706844 - caimonterotondo@gmail.com - www.caimonterotondo.it