



CLUB ALPINO ITALIANO
Sezione di
Monterotondo
SCHEDA TECNICA



TITOLO DELL'ESCURSIONE

ESCURSIONE REGIONALE TAM

DATA DI EFFETTUAZIONE	DIFFICOLTA ESCURSIONE	MEZZO DI TRASPORTO
18 Giugno 2017	T	Propri

APPUNTAMENTO ORE: 6,30 davanti alla sede CAI

COME ARRIVARE AL PERCORSO: Via Salaria Fina ad Antrodoco

DISTANZA: Km. 80

TEMPO PERCORRENZA:

Luoghi di culto rupestri e terrazzamenti nelle
Gole di Antrodoco

Aggiornamento Regionale TAM Lazio 2017

NOTE: **ore 8,30** Ritrovo e partenza da Piazza del Popolo

ore 9,00 Arrivo a in loc. Pinguella con osservazione di esempi di coltivazione a terrazza

ore 11,00 Arrivo Eremo di San Saliatore

ore 12,00 Arrivo Eremo di Rottevecchia

ore 14,00 Ritorno ad Antrodoco

QUOTA DI PARTENZA	QUOTA MASSIMA	TEMPO DI PERCORRENZA
DISLIVELLO TOTALE SALITA	DISLIVELLO TOTALE DISCESA	KM TOTALI

ACCOMPAGNATORI - N. TEL.	EQUIPAGGIAMENTO
Alesini Guelfo ASE/ORTAM tel. 3474576443 Micucci Cinzia 3405973849	<u>Attrezzatura adeguata:</u> pedule o scarponi da montagna, calzoni lunghi, giacca a vento, telo termico, mantella antipioggia, cappello con visiera, guanti, lampada frontale, bastoncini, pronto soccorso personale, cibo e acqua a sufficienza.

CAI MONTEROTONDO Sede: via dell'Unione 113, capolinea Cotral
 Tel. 06 83706844 - caimonterotondo@gmail.com - www.caimonterotondo.it

