



CLUB ALPINO ITALIANO
Sezione di
Monterotondo
"Il Ginepro"
SCHEDA TECNICA



TITOLO DELL'ESCURSIONE

CIMA DELLE MALECOSTE 2444 M

DATA DI EFFETTUAZIONE	DIFFICOLTA ESCURSIONE	MEZZO DI TRASPORTO
02 LUGLIO 2017	EE	AUTO PROPRIE

APPUNTAMENTO ORE: 6:00 presso la sede

COME ARRIVARE AL PERCORSO: prendere la A24 Roma - L'Aquila, uscire allo svincolo per Assergi, percorrere circa 3 km in direzione Lago Campotosto, lì sarà possibile parcheggiare in uno spiazzo sulla sinistra della carreggiata. A circa 300 m l'imbocco del sentiero.

DISTANZA: 140 km

TEMPO PERCORRENZA: 1 ora e 40 minuti

DESCRIZIONE PERCORSO: per i primi metri il sentiero sterrato sale in direzione Est per poi ruotare in direzione Nord-Ovest. Si giunge presso un fontanile, siamo a 1400 m, alla sua destra parte la mulattiera che sale zigzagando accanto ad un canale, che più in altro attraverseremo e seguiremo sul lato sinistro. Quindi dopo un traverso a sinistra e un'altra salita a zigzag su un costone breccioso, un traverso a destra ci porta infine a risalire un grosso prato scosceso (Prato Mascepà). Siamo in prossimità dello laccio del Valduccio (2025 m), al quale non è necessario arrivare; con una comoda diagonale, direzione Nord-Est si raggiunge la Sella delle Malecoste a 2229 m. Lo spettacolo da qui è unico: Monte Corvo, Intermesoli, Cima delle Malecoste, Forchetta Falasca. Proseguendo in cresta saliamo in direzione Est il facile ripido crinale che ci porta sulla Cima delle Malecoste, siamo a 2444 m, seconda vetta più alta della cresta. Anche qui il panorama è semplicemente fantastico.

NOTE:

Sentiero ripido e faticoso, ed in alcuni tratti poco evidente.

QUOTA DI PARTENZA	QUOTA MASSIMA	TEMPO DI PERCORRENZA
1135 m	2444 m	6 ore e 30 minuti
DISLIVELLO TOTALE SALITA	DISLIVELLO TOTALE DISCESA	KM TOTALI
1270 m	1270 m	10

ACCOMPAGNATORI - N. TEL.	EQUIPAGGIAMENTO
ROSSI SILVANA DdE 3283620170 BARRETTA ROBERTO DdE 3287716480	Attrezzatura adeguata: pedule o scarponi da montagna, calzoni lunghi, giacca a vento, telo termico, mantella antipioggia, cappello con visiera, guanti, lampada frontale, bastoncini, pronto soccorso personale, cibo e acqua a sufficienza.

CAI MONTEROTONDO Sede: via dell'Unione 113, capolinea Cotral
 Tel. 06 83706844 - caimonterotondo@gmail.com - www.caimonterotondo.it