



CLUB ALPINO ITALIANO
Sezione di
Monterotondo
"Il Ginepro"



CIMA LEPRI 2445m per Peschio Palombo - Escursione Intersezionale con il CAI di Amatrice

DATA DI EFFETTUAZIONE	DIFFICOLTA ESCURSIONE	MEZZO DI TRASPORTO
Domenica 27 agosto 2017	EE	Auto proprie

APPUNTAMENTO ORE: 5:30 davanti alla sede

COME ARRIVARE AL PERCORSO:

Da Monterotondo prendere la Salaria in direzione di Rieti. Superare la città e proseguire sulla Salaria fino all'uscita in località Casale Nibbi. Si attraversa la frazione di San Benedetto e la località Ponte Tre Occhi, arrivando ad Amatrice.

DISTANZA: km 120 TEMPO PERCORRENZA: 2h10'

DESCRIZIONE PERCORSO: dalla diga Molinaro, dove si parcheggiano le auto (1352 m), si imbecca la sterrata che in direzione E sale verso Fonte Moro e che dopo poche centinaia di metri diviene sentiero. Passando per la Sorgente del Moro (1677m) si inizia a salire in direzione E lungo la ripida cresta di Peschio Palombo fino ad arrivare al primo salto. Quindi si continua per la cresta ripida ed aerea sino ad una piccola sella. La cresta (Piè di Lepre 2205 m), adesso meno ripida, permette di raggiungere agevolmente la dorsale principale della catena. Da qui in pochi minuti di cammino si raggiunge la cima (2445 m). Per la discesa seguiremo la cresta in direzione NO fino a raggiungere il Vado di Annibale e la Forca (2119 mt) dove volgeremo decisamente a SO, passando per Fonte Ranna e la zona di laccio Piano, proseguendo lungo il bellissimo Cavallo di Voceto, ritornando sull'ultimo tratto del sentiero da dove abbiamo iniziato e raggiungendo le auto.

È necessaria una buona condizione fisica e un adeguato allenamento

QUOTA DI PARTENZA	QUOTA MASSIMA	TEMPO DI PERCORRENZA
1352m	2445m	4h 30' escluse soste
DISLIVELLO TOTALE SALITA	DISLIVELLO TOTALE DISCESA	KM TOTALI
1100m	1100m	Km 11

ACCOMPAGNATORI - N. TEL.	EQUIPAGGIAMENTO
Cascone Catello ASE 3289720128 Barbera Omar AE 3661553028	<u>Attrezzatura adeguata:</u> pedule o scarponi da montagna, calzoni lunghi, giacca a vento, telo termico, mantella antipioggia, cappello con visiera, guanti, lampada frontale, bastoncini, pronto soccorso personale, cibo ua a sufficienza, acqua almeno 2litri.

CAI MONTEROTONDO Sede: via dell'Unione 113, capolinea Cotral
Tel. 06 83706844 - caimonterotondo@gmail.com - www.caimonterotondo.it