



CLUB ALPINO ITALIANO

Sezione di Monterotondo

"Il Ginepro"

SCHEDA TECNICA

TITOLO DELL'ESCURSIONE

ROVINE DI CASTIGLIONE E RUDERI DEL CONVENTO DI S. NICOLA

DATA DI EFFETTUAZIONE	DIFFICOLTA' ESCURSIONE	MEZZO DI TRASPORTO
26 Novembre 2017	T	Auto proprie

APPUNTAMENTO ORE: Sede CAI Monterotondo ore 08:00

COME ARRIVARE AL PERCORSO: Partendo da Monterotondo per Via di Castelchiodato, si raggiunge la Via Palombarese e la si percorre fino a Palombara. Da qui, alla rotatoria si gira a sinistra e, dopo circa 200 m, si giunge al parcheggio di Piazz.le dei Bersaglieri dove si parcheggiano le auto e si inizia il percorso.

DISTANZA: 15,4 km **TEMPO PERCORRENZA:** 25 min

DESCRIZIONE PERCORSO: Dal parcheggio, dopo aver percorso per circa 600 m la SP 636, si gira a destra per Via Castiglione, che si segue in salita, seguendo i segnavia Bianco/Rossi (sentiero CAI 318), fino ad arrivare alle Rovine di Castiglione. Qui sarà effettuata una visita al sito archeologico. Subito dopo, avviandosi verso la via pedemontana che conduce ai ruderi del Convento di S. Nicola, si potranno osservare le opere d'arte marmorea, inaugurate il 9 giugno 2012 nell'ambito della rassegna "Percorso d'arte a Castiglione" promossa dal Comune di Palombara e dall'Ente Parco Naturale Regionale dei Monti Lucretili. Continuando il percorso lungo un sentiero naturale, non segnalato, si arriva al sito dei Ruderi del Convento di San Nicola. Dopo una visita e breve descrizione dello stesso, si riprende il sentiero 319, che, tutto in discesa, conduce sulla SP 636 nei pressi del parcheggio da dove siamo partiti.

NOTE:

1. Il percorso è tutto comodo. Si presentano soltanto due tratti (uno iniziale lungo circa un km ed uno in corrispondenza del Convento S. Nicola lungo circa 500 m) con pendenza di circa il 20 %.
2. Considerato che intorno alle ore 12:00-12:30 saremo di ritorno a Palombara, si segnala la possibilità di fermarsi a pranzo presso il Ristorante Pescheria "Lo Scoglio", dove con 17 Euro sarà possibile degustare un pranzo a base di pesce. Per il pranzo è necessaria la prenotazione entro venerdì 24 Novembre.

QUOTA DI PARTENZA	QUOTA MASSIMA	TEMPO DI PERCORRENZA
280 m s.l.m.	490 m s.l.m.	4 h comprese le soste
DISLIVELLO TOTALE SALITA	DISLIVELLO TOTALE DISCESA	km TOTALI
310 m	310 m	6,6

ACCOMPAGNATORI - N. TEL.	EQUIPAGGIAMENTO
Mancini Aldo ASE 3334492940 Lattanzio Antonio ASE 3498048295 Borsato Fausto DdE 3391181327	Attrezzatura adeguata: pedule o scarponi da montagna, calzoni lunghi, giacca a vento, telo termico, mantella antipioggia, cappello con visiera, guanti, bastoncini, pronto soccorso personale, cibo e acqua a sufficienza.

CAI MONTEROTONDO Sede: via dell'Unione 113, (capolinea Cotral) Monterotondo
Tel. 06 83706844 - caimonterotondo@gmail.com - www.caimonterotondo.it