



# CLUB ALPINO ITALIANO

## Sezione di Monterotondo

“Il Ginepro”



### TITOLO DELL' ESCURSIONE

## Anello dei Monti Aspresi – Monti Sabini

DATA DI EFFETTUAZIONE	DIFFICOLTA'	MEZZO DI TRASPORTO
22 aprile 2018	E	mezzi propri

**APPUNTAMENTO:** ore 7:15 davanti la sede CAI di Monterotondo

**COME ARRIVARE AL PERCORSO:** per la via Salaria verso Rieti fino a Passo Corese dove prendere la strada regionale 313 fino a Casperia. Brevissima sosta caffè per incontrare pure gli amici di Sabina Trekking e poi ripartenza fino alla vicina località di Santa Maria in Legarano punto di parcheggio auto e di partenza dell'escursione.

**DISTANZA:**Km 47 **TEMPO PERCORRENZA:**1 ora

**DESCRIZIONE PERCORSO: (Senso orario)** Il primo tratto da Santa Maria in Legarano/Colle di Rivoltavia al Rifugio di Valle Ferrara si snoda in una zona molto bella dal punto di vista della vegetazione. Dopo il Rifugio si sale più in quota e si percorre tutta una cresta (Monte Alto a Monte Macchia Gelata - non si sale in cima di questo ultimo monte) Magnifica vista sulla Valle Reatina-Terminillo e Appennino Centrale. Si scende alla Sella di Macchia Gelata e si prosegue verso Monte Scollato. Quest'ultimo si passa in cresta\*, magnifica vista sulla Valle dell'Aja, Monte Cosce, Monte Sotatte, Terni/San Gemini e Monti Martani, se la giornata è particolarmente buona si vede anche il Subasio. Si discende abbastanza ripidamente a Colle Ventoso (qui c'è acqua) e da qui si torna a Santa Maria in Legarano/Colle Rivoltavia sempre scendendo. In questo ultimo tratto c'è (purtroppo) in breve pezzo cementato!

**NOTE:** \*Secondo le condizioni meteorologiche e dello stato del gruppo, sarà valutata una variante che non passa in cresta ma raggiunge attraverso una faggeta il rifugio Cognolo  
<http://www.cognolorefuge.com/it/home/>

QUOTA DI PARTENZA	QUOTA MASSIMA	TEMPO DI PERCORRENZA
475 m	1238 m	6 ore soste escluse
DISLIVELLO TOTALE SALITA	DISLIVELLO TOTALE DISCESA	KM/ORETOTALI
1360 m	1360 m	15 km circa

ACCOMPAGNATORI - N. TEL.	EQUIPAGGIAMENTO
Catello Cascone tel. 3289720128 Giovanni Piersanti tel.3387093455 con la collaborazione di Bruno Bigari dell'Ass. Sabina Trekking	<b>Attrezzatura adeguata:</b> pedule o scarponi da montagna, calzoni lunghi, giacca a vento, telo termico, mantella antipioggia, cappello con visiera, guanti, lampada frontale, bastoncini, pronto soccorso personale, cibo e acqua a sufficienza.

**CAI MONTEROTONDO** Sede: via dell'Unione 113, (capolinea Cotral) Monterotondo  
Tel. 06 83706844 - [caimonterotondo@gmail.com](mailto:caimonterotondo@gmail.com) - [www.caimonterotondo.it](http://www.caimonterotondo.it)