



CLUB ALPINO ITALIANO

Sezione di Monterotondo

“Il Ginepro”



TITOLO DELL' ESCURSIONE

MONTE LA SERRA (1607 m) - Monti del Cicolano

DATA DI EFFETTUAZIONE	DIFFICOLTA'	MEZZO DI TRASPORTO
27 maggio 2018	E	Proprio

APPUNTAMENTO: ore 07:00 davanti la sede del CAI

COME ARRIVARE AL PERCORSO: da Monterotondo si prende la Salaria, superata Rieti si esce a destra per la Cicolana (SR 578) fino a Petrella Salto, si attraversa il paese e si prende per Colle della Sponga, dopo circa 4 Km girare a sinistra per Piagge, e dopo altri 800 m prendere a sinistra (indicazione in legno per la Grotta di Santa Filippa), la strada è asfaltata ma stretta e si inerpicca con alcuni tornanti, si può arrivare fino al piazzale, ma la strada è ricoperta di sassi a causa delle forti piogge, meglio parcheggiare poco prima, dove si trova sulla sinistra uno slargo.

DISTANZA: 85 km **TEMPO PERCORRENZA:** 1 ora e mezza

DESCRIZIONE PERCORSO: dal piazzale (quota 1080 m) si prende lo sterrato (sentiero n° 498), si incrocia subito la deviazione sulla destra per il santuario rupestre, si continua il sentiero e si esce sui prati soprastanti la grotta. Si continua a seguire l'evidente sentiero in direzione Est, i segnali sono sbiaditi ma ci sono, in alcuni punti la vegetazione rende difficoltoso il cammino. Si arriva ad un bivio sotto il colle del Tinello, si prende a destra e in breve tempo si raggiunge un rifugio, superato il quale si incontra un fosso, si attraversa e si risale tenendolo sulla sinistra. Si raggiungono dei prati, prendere a sinistra fino alla sella dei Frati (quota 1355 m), dove si incontra un palo con i cartelli CAI. Dalla Sella si riprende il sentiero segnato che raggiunge la cresta del Monte La Serra. Da qui si percorre tutta la lunga e panoramica cresta in direzione Sud-Est fin sulla vetta, quota 1607 m. Percorso di ritorno: si ripercorre la cresta fino alla sella dei Frati, qui per aggirare il colle del Tinello si prende a destra per una sterrata, arrivati ad un evidente bivio si gira a sinistra e si torna al bivio sotto il colle del Tinello, da qui si continua per lo stesso percorso dell'andata. Prima di arrivare alle macchine, se il tempo lo permette, si potrà fare la deviazione per il belvedere e la grotta di Santa Filippa.

NOTE:

QUOTA DI PARTENZA	QUOTA MASSIMA	TEMPO DI PERCORRENZA
1080 m	1607 m	5 ore
DISLIVELLO TOTALE SALITA	DISLIVELLO TOTALE DISCESA	KM/ORE TOTALI
600 m	600 m	13 km A/R

ACCOMPAGNATORI - N. TEL.	EQUIPAGGIAMENTO
Del Grande Paola 348 5948900 Piersanti Giovanni 3387093455	Attrezzatura adeguata: pedule o scarponi da montagna, calzoni lunghi, giacca a vento, telo termico, mantella antipioggia, cappello con visiera, guanti, lampada frontale, bastoncini, pronto soccorso personale, cibo e acqua a sufficienza.

CAI MONTEROTONDO Sede: via dell'Unione 113, (capolinea Cotral) Monterotondo
Tel. 06 83706844 - caimonterotondo@gmail.com - www.caimonterotondo.it