



## CLUB ALPINO ITALIANO

### Sezione di Monterotondo

#### SCHEDA TECNICA



#### TITOLO DELL'ESCURSIONE

LA MONTAGNA ..... INSIEME Intersezionale CAI SALARIA 4 regioni senza confini

DATA DI EFFETTUAZIONE	DIFFICOLTA ESCURSIONE	MEZZO DI TRASPORTO
10 giugno 2018	E/MC	Auto proprie

**APPUNTAMENTO ORE:** 6:30 sede CAI Monterotondo

**COME ARRIVARE AL PERCORSO:**

Via Salaria fino al raccordo Rieti-Terni, al bivio mantenere la sinistra e seguire le indicazioni Greccio/Terni/Rieti Ovest, prendere l'uscita Rieti Ovest verso Rieti Ovest, proseguire sulla SS79, seguire le indicazioni per Rivodutri su SP3b, proseguire fino all'incrocio con la SR521 svoltare a destra e seguire fino a Leonessa

**DISTANZA:** 96 Km    **TEMPO PERCORRENZA:** 1 ora 45 minuti circa

**DESCRIZIONE PERCORSO:** ore 8:30 ritrovo a Leonessa (Porta Spoletina)

Ore 8:45 partenza per Vallonina

Ore 9:15 inizio escursione a piedi : Vallonina -loc. Fontanelle -Rifugio Vallebona - Maiolica - Fontenova

Ore 9:15 inizio escursione in mountain bike : Vallonina (stazione partenza impianti Campo Stella) - Fonte Rubbio - Vall'Organo - Residence Orsetto- Stazione Meteomont - Fontenova

ORE 14:00 Ritrovo dei partecipanti presso il ristoro "Da Getulio" e pranzo.

**NOTE:** I soci interessati al pranzo dovranno comunicarlo agli accompagnatori entro le 18,00 del del 6 giugno 2018

QUOTA DI PARTENZA	QUOTA MASSIMA	TEMPO DI PERCORRENZA
		5 ore escluse soste
DISLIVELLO TOTALE SALITA	DISLIVELLO TOTALE DISCESA	KM TOTALI
		11 km circa
ACCOMPAGNATORI - N. TEL.		EQUIPAGGIAMENTO
Cinzia Micucci    340 5973849	Massimiliano Salvatori    335 5384964	<b>Attrezzatura adeguata:</b> pedule o scarponi da montagna, calzoncini lunghi, giacca a vento, telo termico, mantella antipioggia, cappello con visiera, guanti, lampada frontale, bastoncini, pronto soccorso personale, cibo e acqua a sufficienza.

**CAI MONTEROTONDO** Sede: via dell'Unione 113, capolinea Cotral  
Tel. 06 83706844 - caimonterotondo@gmail.com - www.caimonterotondo.it

