



CLUB ALPINO ITALIANO

Sezione di Monterotondo

“Il Ginepro”



TITOLO DELL' ESCURSIONE

La Monna (1957 m) - Monti Ernici

DATA DI EFFETTUAZIONE	DIFFICOLTA'	MEZZO DI TRASPORTO
26 agosto 2018	EE	proprio

APPUNTAMENTO: ore 6:30 davanti la sede Cai di Monterotondo

COME ARRIVARE AL PERCORSO: entrare sull 'A1 al casello di Guidonia e seguire le indicazioni per Napoli. Si esce al casello di Ferentino dirigendosi verso Sora. Dalla superstrada si prende l'uscita per Alatri (SR 155). Superato quest'ultimo centro, dopo qualche chilometro, si svolta a destra verso Collepardo e si prosegue fino all'Abbazia di Trisulti. Si parcheggia vicino alla fontanella.

DISTANZA: km 115 **TEMPO PERCORRENZA:** 1 ora e 45 minuti

DESCRIZIONE PERCORSO: il sentiero parte in prossimità di una tabella, prosegue nel bosco di pini e querce, rimanendo sempre all'ombra. Superato un caratteristico belvedere e la deviazione di un sentiero per la val Roveto, continua in una bellissima faggeta. La salita è continua, un po' faticosa ma senza strappi. Dopo 2 ore e mezza si giunge alla sella Faito, da cui con un'altra ora di cammino, uscendo dal bosco, passando per la Sella Fanfilli, si raggiunge la vetta. Il ritorno avviene per la via di salita.

NOTE:

QUOTA DI PARTENZA	QUOTA MASSIMA	TEMPO DI PERCORRENZA
825 m	1957 m	7 ore A/R
DISLIVELLO TOTALE SALITA	DISLIVELLO TOTALE DISCESA	KM/ORE TOTALI
1150 m	1150 m	16 km

ACCOMPAGNATORI - N. TEL.	EQUIPAGGIAMENTO
Catello Cascone tel. 3289720128 Fausto Borsato tel. 3391181327	<u>Attrezzatura adeguata:</u> pedule o scarponi da montagna, calzoni lunghi, giacca a vento, telo termico, mantella antipioggia, cappello con visiera, guanti, lampada frontale, bastoncini, pronto soccorso personale, cibo e acqua a sufficienza.

CAI MONTEROTONDO Sede: via dell'Unione 113, (capolinea Cotral) Monterotondo
Tel. 06 83706844 - caimonterotondo@gmail.com - www.caimonterotondo.it