

**CLUB ALPINO ITALIANO****Sezione di
Monterotondo**

"Il Ginepro"

SCHEDA TECNICA**TITOLO DELL'ESCURSIONE****MONTE GEMMA (1457 M) - Monti Lepini**

DATA DI EFFETTUAZIONE	DIFFICOLTA ESCURSIONE	MEZZO DI TRASPORTO
23 Settembre 2018	E	Auto proprie

APPUNTAMENTO ORE: davanti la sede CAI alle 6:30**COME ARRIVARE AL PERCORSO:** da Monterotondo prendere l'autostrada a Guidonia e proseguire in direzione di Napoli. Si esce al casello di Ferentino seguendo poi le indicazioni per Supino e attraverso le località Sterpare e Grotticella si giunge al fontanile di Santa Serena dove si parcheggia.**DISTANZA:** Km 115 **TEMPO PERCORRENZA:** h 1,30

DESCRIZIONE PERCORSO: Dal fontanile di S. Serena (1100 m), si segue la carrareccia, si scende sul fondo di Pian della Croce e la si percorre integralmente seguendo l'evidente sentiero che costeggia numerose doline presenti anche lungo tutto il percorso. Raggiunta l'altra estremità del piano il sentiero si addentra in un boschetto sempreverde, piega a sinistra ad aggirare la dorsale che scende dal monte Salerio. Ora si oltrepassa la dorsale e si piega nettamente a sinistra, in salita, a costeggiare il crinale che si raggiunge in corrispondenza di una piccola sella. Da qui in avanti la via, anche se non particolarmente segnalata, è assolutamente intuitiva fino alla poco evidente vetta del Monte Salerio (1439 m): si tratta, infatti di seguire l'ampia cresta fino ad un tratto più ripido nel bosco che conduce alla vetta boscosa del Monte Gemma (1457 m), pochi metri oltre la quale si può godere di splendidi panorami sulla valle del Sacco, sulle montagne che la circondano fino al mare.

La discesa avviene per il sentiero di salita.

QUOTA DI PARTENZA	QUOTA MASSIMA	TEMPO DI PERCORRENZA
1100 m	1457 m	5 ore
DISLIVELLO TOTALE SALITA	DISLIVELLO TOTALE DISCESA	KM/ORE TOTALI
490 m	490 m	10,500 km

ACCOMPAGNATORI - N. TEL.	EQUIPAGGIAMENTO
Guelfo Alesini ASE/ORTAM 3474576443 Zaccari Moreno ASE 3382037987	Attrezzatura adeguata: pedule o scarponi da montagna, calzoni lunghi, giacca a vento, telo termico, mantella antipioggia, cappello con visiera, guanti, lampada frontale, bastoncini, pronto soccorso personale, cibo e acqua a sufficienza.

CAI MONTEROTONDO Sede: via dell'Unione 113, (capolinea Cotral) Monterotondo
Tel. 06 83706844 - caimonterotondo@gmail.com - www.caimonterotondo.it

N.B. Le coperture assicurative operano esclusivamente nei confronti dei soci in regola con il pagamento del bollino sociale. Oppure assicurarsi presso la sezione.

LA CARTA ALLEGATA E' AD USO esclusivo DELLA SEZIONE C.A.I. di MONTEROTONDO

