



CLUB ALPINO ITALIANO

Sezione di Monterotondo



ESCURSIONE

MONTE MACCHIALAVETA 1824m da Gli Oste (escursione intersezionale con la sezione CAI di Palestrina)

DATA DI EFFETTUAZIONE	DIFFICOLTA'	MEZZO DI TRASPORTO
Domenica 25 novembre	E	AUTO PROPRIE

APPUNTAMENTO: davanti alla sede alle h 6,30

COME ARRIVARE AL PERCORSO: *Da Monterotondo si prende la Salaria per Rieti e superata la città, prima dell'abitato di Lisciano, si gira a sx in direzione di Santa Croce e poi da gli Oste . Da qui si prende una carrareccia per circa 1 km*

DISTANZA: 70 km **TEMPO PERCORRENZA:** 75'

DESCRIZIONE PERCORSO: da dove si parcheggia, quota 910 m, si procede in direzione N-E lungo una carrareccia fino a Fonte Aracucca o di Cantalice. Al bivio che segue si va a dx (indicazione per Acerella) lungo la carrareccia che prosegue per circa 2 km. Seguendo le indicazioni si prende il sentiero sulla sx che ritorna sulla carrareccia e, dopo poche centinaia di metri la si lascia e si prosegue inizialmente verso S-O, aggirando Colle Leporino, fino alla sella con Monte Palloroso. Si prende il sentiero a sx in direzione Nord verso il rifugio Cima di Monte. Il sentiero esce in un pianoro dove a sx c'è il rifugio. Si va verso NE entrando nel bosco e si segue la cresta che sale verso Monte Macchialavela. Si esce dal bosco e dopo circa 150 m di ripido dislivello si arriva in vetta. Si scende in direzione di Colle Leporino in direzione S-SE. Il sentiero scende ripido nel bosco su terreno non assestato con strette svolte fino a tornare alla sella tra Monte Palloroso e Colle Leporino. Da qui si prosegue per la strada dell'andata.

Gli accompagnatori si riservano il diritto di modificare il percorso se sia necessario

QUOTA DI PARTENZA	QUOTA MASSIMA	TEMPO DI PERCORRENZA
910 m	1824 m	7 ore escluse soste
DISLIVELLO TOTALE SALITA	DISLIVELLO TOTALE DISCESA	KM/ORE TOTALI
1000 m circa	1000 m circa	16 km circa
ACCOMPAGNATORI - N. TEL.		EQUIPAGGIAMENTO
OMAR BARBERA AE	3661553028	<u>Attrezzatura adeguata:</u> pedule o scarponi da montagna, calzoni lunghi, giacca a vento, telo termico, mantella antipioggia, cappello con visiera, guanti, lampada frontale, bastoncini, pronto soccorso personale, cibo e acqua a sufficienza
MASSIMILIANO SALVATORI	3355384964	

CAI MONTEROTONDO Sede: via dell'Unione 113, (capolinea Cotral) Monterotondo
Tel. 06 83706844 - caimonterotondo@gmail.com - www.caimonterotondo.it