



CLUB ALPINO ITALIANO

Sezione di Monterotondo

“Il Ginepro”



TITOLO DELL' ESCURSIONE

Monte Malaina (1480 m) da fonte Santa Serena - Monti Lepini

DATA DI EFFETTUAZIONE	DIFFICOLTA'	MEZZO DI TRASPORTO
17 febbraio 2019	E	proprio

APPUNTAMENTO: ore 7:00 davanti la sede

COME ARRIVARE AL PERCORSO: da Monterotondo si prende l'autostrada A1 Roma-Napoli con uscita Ferentino, si prosegue verso Supino come da indicazioni stradali. Attraversato il paese si sale seguendo le indicazioni per Santa Serena dove si trova uno spiazzo per poter parcheggiare le autovetture.

DISTANZA: km 120 **TEMPO PERCORRENZA:** 1 ora e 30 minuti

DESCRIZIONE PERCORSO: Il monte Malaina, seconda elevazione dei Monti Lepini, offre spettacolari panorami sul parco Nazionale D'Abruzzo, sugli Ernici e sul Circeo oltre che sulle vette degli stessi Lepini. Dalla fonte di S.Serena si imbecca il sentiero (n° 18) alla base del fontanile che sale obliquamente verso destra per aggirare il costone alla base del quale si trova la fonte stessa. Il sentiero prosegue in lieve salita e a mezza costa, fino a raggiungere l'ingresso dell'abisso di Monte Fato poco sotto la cresta dove si intercetta il sentiero AV (Alta Via dei Lepini) che fino al Monte Malaina coincide con il sentiero n° 19. Si prosegue a sinistra lungo la cresta per raggiungere, in breve tempo, la cima del monte da cui si può ammirare lo spettacolare panorama sul sottostante pian della Croce. Per il ritorno, si prosegue la cresta verso sud (sempre sentiero 19), si supera una faggeta e senza risalire sulla cima Formale si scende a sinistra (tratto non segnato) fino ad intercettare il sentiero 15 di fondo valle che porta al parcheggio.

NOTE: è consigliato l'uso delle ghette, per probabile presenza di neve.

QUOTA DI PARTENZA	QUOTA MASSIMA	TEMPO DI PERCORRENZA
1030 m	1480 m	4 ore e 30 minuti
DISLIVELLO TOTALE SALITA	DISLIVELLO TOTALE DISCESA	LUNGHEZZA PERCORSO
450 m	450 m	9 km

ACCOMPAGNATORI - N. TEL.	EQUIPAGGIAMENTO
Piersanti Giovanni tel. 3387093455 Del Grande Paola tel. 3485948900	Attrezzatura adeguata: pedule o scarponi da montagna, calzoni lunghi, giacca a vento, telo termico, mantella antipioggia, cappello con visiera, guanti, lampada frontale, bastoncini, pronto soccorso personale, cibo e acqua a sufficienza.

CAI MONTEROTONDO Sede: via dell'Unione 113, (capolinea Cotral) Monterotondo
Tel. 06 83706844 - caimonterotondo@gmail.com - www.caimonterotondo.it